శ్రీ షోడశ గౌరీ పూజావిధానం



సేకరణ: కిరణ్ టైప్ ఇనిస్టిట్యూట్, 41-1/8-13A.,
గౌతమీనగర్,3వ లైను, కృష్ణలంక, విజయవాడ-520 013.
https://madhirafamily.wordpress.com/

కిరణ్ టైప్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

అథః శ్రీ దుర్గా ధ్యానమ్:

01. సింహస్థా శశిశేఖరా మరకతప్రఖ్యైశ్చతుర్భిర్భుజైః
శఙ్ఖం చక్రధనుః శరాంశ్చ దధతీ నేత్రైస్త్రిభిః శోభితా।
ఆముక్తాఙ్గదహారకఙ్కణరణత్కాఞ్చీ రణన్నూపురా
దుర్గా దుర్గతిహారిణీ భవతు నో రత్నోల్లసత్కుణ్డలా॥

02. మాతర్మే మధుకైటభఘ్ని మహిషప్రాణాపహారోద్యమే
హేలానిర్జితధూమ్రలోచనవధే హే చణ్డముణ్డార్దిని।
నిశ్శేషీకృతరక్తబీజదనుజే నిత్యే నిశుమ్భాపహే
శుమ్భధ్వంసిని సంహరాశు దురితం దుర్గే నమస్తేఽమ్బికే॥

03. హేమప్రఖ్యామిన్దుఖణ్డార్ధమౌలిమ్
శఙ్ఖారిష్టాభీతిహస్తాం త్రిణేత్రామ్।
హేమాబ్జస్థాం పీతవస్త్రాం ప్రసన్నామ్
దేవీం దుర్గాం దివ్యరూపాం నమామి॥

04. ఉద్యద్విద్యుత్కరాలాకులహరిగలసంస్థారిశఙ్ఖాసిఖేటే–
ష్విష్వాసాఖ్యత్రిశూలానరిగణభయదా తర్జనీం సన్దధానా।
చర్మాస్యుత్తీర్ణదోర్భిః ప్రహరణనిపుణాభిర్వృతా కన్యకాభిః
దద్యాత్కార్యానభీష్టాన్ త్రిణయనలలితా చాపి కాత్యాయనీ వః।

05. అరిశఙ్ఖకృపాణఖేటబాణాన్ సుధనుః
శూలకకర్తరీం తర్జనీం దధానా
భజతాం మహిషోత్తమాఙ్గసంస్థా
నవదూర్వా సదృశీశ్రియేఽస్తు దుర్గా॥

– – – – –

Kiron Type Institute

శ్రీ సూక్త విధానేన శ్రీ షోడశ గౌరీ వ్రతం, పూజావిధానము

హరిః ఓమ్ శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః(అని చెపుతూ నమస్కారము చేయవలెను)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుంర్గురుర్దేవో మహేశ్వరాః।
గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః॥
సదాశివ సమారంభాం వ్యాస శంకర మధ్యమాం।
అస్మదాచార్య పర్యంతాం వందే గురుపరం పరాం॥

మార్జనమ్:(ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పుచూ మూడుసార్లు జలమును శిరముపై, తన చుట్టూ చల్లుకొనవలెను)

ఓం అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాంగతోఽపి వా।
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం, స బాహ్యాభ్యంతరః శుచిః॥
ఓం పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్షాయ నమః।

దీపారాధన: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దీపమును వెలిగించవలెను. ఆ తరువాత దీపపు కుందు (సెమ్మె) నకు కుంకుమ, గంధము పెట్టి కుందువద్ద అక్షతలు వేసి నమస్కరించవలెను)

అదౌ దీపారాధనం కృత్వా॥ (అని దీపమును వెలిగించవలెను)

భోదీప దేవి రూపస్త్వం కర్మ సాక్షిహ్యావిఘ్నకృత్।
యావత్ పూజాం కరిష్యామి తావత్త్వం సుస్థిరో భవ...॥
దీపారాధన ముహూర్తః సుముహూర్తోఽస్తు
దీపదేవ్యైనమః।(అని దీపజ్యోతిని పరబ్రహ్మ స్వరూపంగా భావించి నమస్కరింపవలెను)

(ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ కుడి చేతితో అక్షతలు దేవునిపై చల్లవలెను)

ఓం శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః, ఓం శ్రీ ఉమా మహేశ్వరాభ్యాం నమః, ఓం శ్రీ వాణీ హిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః

,ఓం శ్రీ శచీపురందరాభ్యాం నమః, ఓం శ్రీ అరుంధతీ వసిష్ఠాభ్యాం నమః, ఓం శ్రీ సీతారామాభ్యాం నమః,ఓం శ్రీ సర్వేభ్యో బ్రాహ్మణేభ్యో మహాజనేభ్యో నమః.

శ్లో॥ ఆదిత్యాయచ సోమాయ మంగళాయబుదాయచ
గురుశుక్ర శనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః

శ్లో॥ సప్తాశ్వ రథమారూఢం ప్రచండం కశ్యపాత్మజం
శ్వేత పద్మధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహం ॥

అయం ముహూర్తః స్సుముహూర్తోఽ అస్తు ॥

సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

ఆచమనము: (ఒక పంచపాత్ర (గ్లాసు) లో మంచి నీటిని తీసుకుని ఉద్ధరిణి (చెంచా)తో కుడిచేతిలో పోసుకుని ఈ క్రింది మొదటి 3 మంత్రములను చెపుతూ ఆ నీటిని త్రాగవలెను)

ఓం కేశవాయ స్వాహా (అని మూడుమార్లు ఆచమించవలెను)

ఓం నారాయణాయ స్వాహా ”

ఓం మాధవాయ స్వాహా ”

ఓం గోవిందాయ నమః (అరచేతులు రెంటిని కడుగు కొనవలెను)

ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషీకేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ

నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః, ఓం అచ్యుతాయ నమః,ఓం జనార్ధనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః,ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః,ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః.

(ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించి ఆసనము క్రింద భూమిని స్పృశించి చక్కగా కూర్చొనవలెను)

ఆసన మన్త్రస్య ఓం పృథివ్యాః మేరుపృష్ఠ ఋషిః-
కూర్మోదేవతా-సుతలం ఛందః ఆసనే వినియోగః -
ఓం కూర్మాసనాయ నమః - ఓం అనన్తాసనాయ నమః.

(ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించుచు భూతములను వెడలగొట్టుచున్నట్లు భావింపవలెను) (అక్షితలు తీసికొని వాసనజూచి ఎడమచేతి ప్రక్కగా వెనుకకు విసరవలెను)

భూతోచ్చాటనమ్: శ్లో॥ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః య ఏతే భూమిభారకాః
ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥

ప్రాణాయామం: ఓం ప్రణవస్యపరబ్రహ్మఋషిః పరమాత్మా దేవతా
దేవీ గాయత్రీ ఛందః। ప్రాణాయామే వినియోగః*॥

---

[1] **ప్రాణాయామ విధి**

మనస్సును నిర్మలముగా నుంచికొని, గాయత్రీ దేవియందు మనస్సును నిలిపియుంచవలెను. ముందుగా వెన్ను, కంఠము, శిరస్సు మూడింటిని నిటారుగా ఏకదండము వలె నిలిపి కూర్చుండవలెను. కుడిచేతి అంగుష్ఠము (బొటనవ్రేలి) తో కుడిముక్కును మూసి, ఎడమ ముక్కుద్వారా నెమ్మదిగా గాలి పీల్చుచూ ప్రాణాయామ మంత్రమును ధ్యానపూర్వకముగా మనస్సుతో చదువుతూ "పూరకము" చేయవలెను. తర్వాత అనామిక, కనిష్ఠిక వ్రేళ్ళతో ఎడమ ముక్కు రంధ్రమును మూసి ఉంచవలెను. ఇప్పుడు మానసికముగా ప్రాణాయామ మంత్రమును పఠించవలెను. రెండు ముక్కు రంధ్రములు మూయబడి శ్వాసను నిలిపి ఉంచుటను "కుంభకము" అందురు. అనంతరము కుడి ముక్కును మూసి ఉంచిన బొటనవేలును తొలగించి, నెమ్మది-నెమ్మదిగా శ్వాసను వదలిపెట్టవలెను. శ్వాసను వదలిపెట్టు క్రియను "రేచకము" అని అందురు. పూరకము, కుంభకము, రేచకము అను మూడు కర్మలను ఒకసారి చేయుటను ఒక ప్రాణాయామమని అందురు.

(ఈ క్రింది మంత్రమును మనస్సులో చెపుతూ కుడిచేతి 5 వేళ్ళతోటి ఎడమ ముక్కు మూసి, కుడిముక్కుతో గాలి తగినంతగా పీల్చి నెమ్మదిగా ఈ క్రింది మంత్రం చదివి అది ఎడమ ముక్కు ద్వారా నెమ్మదిగా విడవాలి)

"ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ం సువః, ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓగ్ం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియో యో నః, ప్రచోదయాత్, ఓమ్ ఆపో జ్యోతీ రసోఽమృతం, బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్"

దేశకాలౌ సంకీర్త్య ॥ (సంకల్పమ్)

శ్రీ గోవిన్ద! గోవిన్ద! గోవిన్ద! మమ(యజమానస్య) ఉపాత్త, సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీపరమేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం శుభే శోభన ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ఈశాన్య ప్రదేశే (తాము ఉన్న ప్రదేశము "శ్రీశైలమునకు" ఏ దిక్కున ఉన్నదో – (ఈశాన్య ప్రదేశే (కోస్తా జిల్లాలవారు) వాయువ్య ప్రదేశే (హైదరాబాదు ప్రాంతం వారు)ఆగ్నేయ దిగ్భాగే (మదరాసు ప్రాంతంవారు) కృష్ణా గోదావరీ ర్మధ్యదేశే (ఏ ఏ నదుల మధ్యన ఉన్నదో అవి మార్చుకొని చెప్పవలెను) శ్రీ మహాలక్ష్మీ నివాస స్వగృహే, / శోభనగృహే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన (జరుగుచున్న సంవత్సరం, ఆయనము, ఋతువు, మాసము, తిథి, వారము చెప్పవలెను) స్వస్తి శ్రీ.......... నామ సంవత్సరే,

Kiron Type Institute

ఉత్తరాయనే / దక్షిణాయనే ....ఋతౌ, ... మాసే శుక్ల / కృష్ణ పక్షే .... తిథౌ .... వాసరే శుభవాసరే శుభ నక్షత్రే శుభయోగే, శుభకరణే ఏవం గ్రహ గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ, ((మగవారైనచో) శ్రీమాన్ .... గోత్రః .... శర్మాభిధేయోహం ధర్మపత్నీ సమేతః శ్రీమతః ....గోత్రస్య .... శర్మాబిధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య)) ((ఆడవారైనచో) శ్రీమతీ .... గోత్రవతీ .... నామధేయవతీ శ్రీమత్యాః .... గోత్రవత్యాః .... నామధేయవత్యాః సభర్తృకాయాః)) అస్మాకం సహ కుటుంబస్య, ఓం ఓం ఓం మమ (యజమానస్య) ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం, అస్మాకం సహకుటుంబానాం క్షేమ స్థైర్య ధైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య అభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మ అర్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, వర్షేవర్షే ప్రయుక్త (ప్రతి సంవత్సరం

ఋతువులు

చైత్రము, వైశాఖము - వసంత ఋతౌ
జేష్ఠము, ఆషాఢము - గ్రీష్మ ఋతౌ
శ్రావణము, భాద్రపదము - వర్ష ఋతౌ
ఆశ్వయుజము, కార్తీకము - శరదృతౌ
మార్గశిరము, పుష్యము - హేమంత ఋతౌ
మాఘము, పాల్గుణము - శిశిర ఋతౌ

వారములు

ఆదివారము - భాను(రవి) వాసరే
సోమవారము - ఇందు వాసరే
మంగళవారము - భౌమ(కుజ) వాసరే
బుధవారము - సౌమ్య వాసరే
గురువారము - బృహస్పతి(గురు) వాసరే
శుక్రవారము - భృగు వాసరే
శనివారము - స్థిర(మంద) వాసరే

తిథులు

పాడ్యమి -ప్రతిపత్తిథౌ; విదయ-ద్వితీయాయాం; తదియ-తృతీయాయాం; చవితి-చతుర్థ్యాం; పంచమి-పంచమ్యాం; షష్ఠి-షష్ఠ్యాం; సప్తమి-సప్తమ్యాం; అష్టమి-అష్టమ్యాం; నవమి-నవమ్యాం; దశమి- దశమ్యాం ఏకాదశి-ఏకాదశమ్యాం; ద్వాదశి-ద్వాదశమ్యాం; త్రయోదశి-త్రయోదశమ్యాం; చతుర్దశి-చతుర్దశమ్యాం; పౌర్ణమి-పూర్ణిమాయాం; అమావాస్య అమావస్యాయాం

చేసుకొనే పూజలకు ఈ విధంగా చెప్పాలి) మమ (యజమానస్య) శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతా ముద్దిశ్య, శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతా ప్రీత్యర్థం - ఆవాహితేభ్య స్సర్వేభ్యో దేవేభ్యోనమః సంభవద్భిః ద్రవ్యైః సంభవద్భిః పదార్థైః సంభవద్భి రుపచారైః సంభవతా నియమేన కల్పోక్త ప్రకారేణ శ్రీ సూక్తవిధానేన యావచ్ఛక్తి ధ్యానా వాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే.

(కుడిచేతితో కొద్దిగా అక్షతలు తీసుకుని ఎడమ చేతితో చెంచాతో గ్లాసులోని నీటిని తీసుకుని కుడిచేతిలో పోసుకుంటూ అక్షతలు పళ్లెములో పడునట్లు నీరు వదలవలెను / ఉదకము తాకవలెను)

తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే (పంచపాత్రకు మూడుచోట్ల చందనము, కుంకుమబొట్టు, పెట్టవలెను) కలశే గంధపుష్పాక్షతైః అభ్యర్చ్య। (అని కలశమును పుష్పాక్షతలతో పూజించి పాత్రలో తమలపాకుగాని, తులసిదళముగాని, పుష్పముగాని ఉంచి చెంబుపై చేయి ఉంచి ఈ క్రింది మంత్రములతో అభిమంత్రించ వలయును).

శ్లో॥ కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః।
మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృ గణాః స్మృతాః॥
కుక్షౌ తు సాగరాః సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా।
ఋగ్వేదో౽థ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యథర్వణః॥
అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః।
ఓం ఆకలశేషు ధావతి పవిత్రే పరిషిచ్యతే। ఉక్థైర్యజ్ఞేషు వర్ధతే।

ఓం ఆపో వా ఇదగ్ం సర్వం విశ్వా భూతా న్యాపః ప్రాణా వా ఆపః పశవః ఆపో౽న్న మాపో౽మృత మాపః సమ్రా డాపో విరాడాప స్స్వరా డాపశ్ఛందాగ్ం ష్యాపో జ్యోతీగ్ం ష్యాపో

యజూగ్ం ష్యాప స్సత్యమాపః సర్వా దేవతా ఆపో భూర్భువస్సువ రాప ఓమ్॥

ఓం గంగే చ యమునేచైవ గోదావరి! సరస్వతి!
నర్మదే సింధు కావేరి జలేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు.
కావేరీ తుంగభద్రా చ కృష్ణవేణీ చ గౌతమీ
భాగీరథీతి విఖ్యాతాః పంచగంగాః ప్రకీర్తితాః॥

ఓం, ఓం, ఓం, (అని కలశోదకమునుఅభిమంత్రించ వలెను).

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయే నమః, శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః – ఆయాంతు శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతా పూజార్థం, శ్రీ మహాగణపతి పూజార్థం దురితక్షయ కారకాః కలశోదకేనా పూజా ద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య, దేవానాం సంప్రోక్ష్య, ఆత్మానం సంప్రోక్ష్య। (కలశములో తమలపాకు ముంచి ఆ నీటిని పూజా ద్రవ్యముల మీద, దేవి మీద చల్లి, తన శిరస్సు మీద చల్లుకోవాలి.)

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కలశోదకమును ఘంటపై చల్లవలెను)

కలశోదకేన ఘంటాం ప్రక్షాళ్య।

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ ఘంటకు గంధము, అక్షతలు అద్దవలెను)

ఘంటాం గంధ పుష్ప అక్షతైః అభ్యర్చ్య ॥

ఘంటానాదం: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ ఘంట వాయించవలెను)

ఋక్ అగమార్థం తు దేవానాం, గమనార్థం తు రక్షసామ్
కురు(కుర్యాత్) ఘంటారవం
తత్ర దేవతాఽఽ(ఆ)హ్వాన లాంఛనమ్
–ఇతి ఘంటానాదం కృత్వా।

అదౌ నిర్విఘ్నేన పరిసమాప్త్యర్థం యథాశక్తి గణాధిపతి పూజాం కరిష్యే॥ (ఉదకమును తాకవలెను)

(పసుపుతో చేసిన గణపతిని కుంకుమతో అలంకరించి తమలపాకులో నుంచి పూజించవలెను).

తతః మూర్త్యావాహనం కరిష్యే॥

(ఆవాహనం) శ్లో॥ ఓం గణానాం త్వా గణపతిగ్ం హవామహే కవిం కవీనాముప మశ్రవస్తవమ్। జ్యేష్ఠ రాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పత ఆనశ్శృణ్వ న్నూతిభి స్సీదసాదనమ్ శ్లో॥ ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునః ప్రాణ మిహనోధేహి భోగమ్। జ్యోక్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మనుమతే మృడ(ళ)యాన స్స్వస్తి। అమృతం వై ప్రాణా అమృతమాపః ప్రాణానేవ యథాస్థాన ముపహ్వాయతే॥ మహా గణాధిపతిం సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తి పత్నీ పుత్ర పరివార సమేతం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి - శ్లో॥ స్వామిన్ సర్వ జగన్నాథ యావత్పూజావ-సానకమ్। తావత్త్వం ప్రీతిభావేన బింబేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయేనమః స్థిరో భవ, వరదో భవ, సుముఖో భవ, సుప్రసన్నో భవ, మమ అభిముఖో భవ, స్థిరాసనం కురు॥ ప్రసీదః ప్రసీదః ప్రసీదః॥ **(ధ్యానం)** శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం। ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే॥ సుముఖశ్చైకదంతశ్చ కపిలో గజకర్ణికః। పాలచన్ద్రో గజాననః॥ వక్రతుణ్డ శ్శూర్పకర్ణో హేరమ్బః

స్కంధపూర్వజః॥ షోడశైతానినామాని యం పఠేచ్ఛృణు యాదపిః । ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః ధ్యాయామి, ధ్యానం సమర్పయామి– (ఆవాహనం) శ్లో॥ అత్రాగచ్ఛ జగద్వంద్య సురరాజార్చి తేశ్వర। అనాథనాథ సర్వజ్ఞ గౌరీగర్భ సముద్భవ॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః – ఆవాహయామి – (ఆసనం) శ్లో॥ మౌక్తికైః పుష్యరాగైశ్చ నానారత్న విరాజితమ్। రత్నసింహాసనం చారు ప్రీత్యర్థం ప్రతిగుహ్యతామ్॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః – ఆసనం సమర్పయామి –(అర్ఘ్యం) శ్లో॥ గౌరీపుత్రనమస్తేస్తు శంకరం ప్రియ నందనం। గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం గంధపుష్పాక్ష తైర్యుతం॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః – హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.– (పాద్యం) శ్లో॥ గజవక్త్ర నమస్తేస్తు సర్వాభీష్ట ప్రదాయక। భక్త్యా పాద్యం మయాదత్తం గృహాణద్విరదానన॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః – పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి – (ఆచమనీయం) శ్లో॥ గౌరీపుత్ర నమస్తేస్తు శంకరం ప్రియనందనం। గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం గంధపుష్పాక్షతైర్యుతం॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః – ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి. (మధుపర్కం) శ్లో॥ దధిక్షీరసమాయుక్తం మధ్వా జ్యేన సుసంయుతమ్। మధుపర్కం గృహాణేదం గజవక్త్ర నమోఽస్తుతే ॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయేనమః – మధుపర్కం సమర్పయామి.

(పంచామృత స్నానం) శ్లో॥ పయోదధిఘృతం చైవ శర్కరా మధుసంయుతమ్। పంచా మృతేన స్నపనం ప్రీయతాం గణనాయక॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధి పతయేనమః- పంచామృతస్నానం సమర్పయామి. - (ఔపచారికస్నానం) శ్లో॥ ఓం ఆపో హిష్ఠా మయో భువః తాన ఊర్జే దధాతన। మహేరణాయ చక్షసే। యో వః శివతమో రసః। తస్య భాజయతే హ నః। ఉశతీరివ మాతరః। తస్మా ఆరం గమామవః। యస్య క్షయాయ జిన్వధ। ఆపో జన యథా చ నః॥ ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః ఔపచారిక స్నానం సమర్పయామి. - స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి - (వస్త్రయుగ్మం) అభివస్త్రా సువసనా న్యృషాభిధేనూ స్సుదుఘాః పూయమానాః। అభిచంద్రా భర్త వేనో హిరణ్యా భ్యశ్వాన్ రథినో దేవసోమ॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి - (యజ్ఞోపవీతం) శ్లో॥ యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజాపతే ర్యత్సహజం పురస్తాత్ ।ఆయుష్య మగ్ర్యం ప్రతిముంచ శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి- (గంధం) శ్లో॥ గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరీషిణీమ్। ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తా మి హోపహ్వయేశ్రియమ్॥

ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః దివ్యశ్రీ చందనం సమర్పయామి - (అక్షతాన్) అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ శాలీయాం స్తండులాన్ శుభాన్। గృహాణ పరమానందా దీశపుత్ర నమోఽస్తు తే॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః గంధస్యోపరి అలంకరణార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి.

(పుష్పాలు) ఆయనే తే పరాయణే దూర్వా రోహంతు పుష్పిణీః । హ్రదాశ్చ పుండరీకాణి సముద్రస్య గృహా ఇమే॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః పుష్పైః పూజయామి.

(అష్టోత్తరము చేసుకునే ఉద్దేశ్యం ఉంటే ఈ క్రింది మంత్రములను అథాంగపూజగా మార్చుకోవచ్చు)

ఓం సుముఖాయ నమః (పాదౌ), ఓం ఏకదంతాయ నమః (గుల్ఫౌ), ఓం కపిలాయ నమః (జానునీ), ఓం గజకర్ణికాయ నమః (జంఘే), ఓం లంబోదరాయ నమః (ఊరూ), ఓం వికటాయ నమః (కటిం), ఓం విఘ్నరాజాయ నమః (ఉదరం), ఓం గణాధిపాయ నమః (నాభిం), ఓం ధూమకేతవే నమః (హృదయం), ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః (కంఠం), ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః (స్కంధౌ), ఓం గజాననాయ నమః (హస్తౌ), ఓం వక్రతుండాయ నమః (వక్త్రం), ఓం కపిలాయ నమః (నేత్రే), ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః (కర్ణౌ), ఓం హేరంబాయ నమః (లలాటం), ఓం స్కందపూర్వజాయ నమః (శిరః), ఓం మహాగణాధి పతయే నమః (సర్వాంగాని) - నానావిధ పరిమళ పత్రపుష్పాణి సమర్పయామి.

అథః శ్రీ గణపతి అష్టోత్తర శత నామావళి

ఓం వినాయకాయ నమః
ఓం విఘ్నరాజాయ నమః
ఓం గౌరీపుత్రాయ నమః
ఓం గణేశ్వరాయ నమః
ఓం స్కందాగ్రజాయ నమః
ఓం అవ్యయాయ నమః
ఓం పూతాయ నమః
ఓం దక్షాయ నమః
ఓం అధ్యక్షాయ నమః
ఓం ద్విజప్రియాయ నమః 10
ఓం అగ్నిగర్భచ్ఛిదే నమః
ఓం ఇంద్రశ్రీప్రదాయ నమః
ఓం వాణీప్రదాయ నమః
ఓం అవ్యయాయ నమః
ఓం సర్వసిద్ధిప్రదాయ నమః
ఓం శర్వతనయాయ నమః
ఓం శర్వరీప్రియాయ నమః
ఓం సర్వాత్మకాయ నమః
ఓం సృష్టికర్త్రే నమః
ఓం దేవాయ నమః 20

ఓం అనేకార్చితాయ నమః
ఓం శివాయ నమః
ఓం శుద్ధాయ నమః
ఓం బుద్ధిప్రియాయ నమః
ఓం శాంతాయ నమః
ఓం బ్రహ్మచారిణే నమః
ఓం గజాననాయ నమః
ఓం ద్వైమాత్రేయాయ నమః
ఓం మునిస్తుత్యాయ నమః 29
ఓం భక్తవిఘ్నవినాశనాయ నమః
ఓం ఏకదంతాయ నమః
ఓం చతుర్బాహవే నమః
ఓం చతురాయ నమః
ఓం శక్తిసంయుతాయ నమః
ఓం లంబోదరాయ నమః
ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః
ఓం హరయే నమః
ఓం బ్రహ్మవిదే నమః
ఓం ఉత్తమాయ నమః

ఓం కాలాయ నమః 40
ఓం గ్రహపతయే నమః
ఓం కామినే నమః
ఓం సోమసూర్యాగ్నిలోచనాయ నమః
ఓం పాశాంకుశధరాయ నమః
ఓం చండాయ నమః
ఓం గుణాతీతాయ నమః
ఓం నిరంజనాయ నమః
ఓం అకల్మషాయ నమః
ఓం స్వయంసిద్ధాయ నమః 49
ఓం సిద్ధార్చితపదాంబుజాయ నమః
ఓం బీజపూరఫలాసక్తాయనమః
ఓం వరదాయ నమః
ఓం శాశ్వతాయ నమః
ఓం కృతినే నమః
ఓం ద్విజప్రియాయ నమః
ఓం వీతభయాయ నమః
ఓం గదినే నమః
ఓం చక్రిణే నమః
ఓం ఇక్షుచాపధృతే నమః
ఓం శ్రీదాయ నమః 60
ఓం అజాయ నమః
ఓం ఉత్పలకరాయ నమః
ఓం శ్రీపతయే నమః
ఓం స్తుతిహర్షితాయ నమః
ఓం కులాద్రిభేత్రే నమః
ఓం జటిలాయ నమః
ఓం కలికల్మషనాశనాయ నమః
ఓం చంద్రచూడామణయే నమః
ఓం కాంతాయ నమః
ఓం పాపహారిణే నమః 70
ఓం సమాహితాయ నమః
ఓం ఆశ్రిత శ్రీకరాయ నమః
ఓం సౌమ్యాయ నమః
ఓం భక్తవాంఛితదాయకాయ నమః
ఓం శాంతాయ నమః
ఓం కైవల్యసుఖదాయ నమః
ఓం సచ్చిదానంద విగ్రహాయ నమః

ఓం జ్ఞానినే నమః
ఓం దయాయుతాయ నమః
ఓం దాంతాయ నమః 80
ఓం బ్రహ్మద్వేషవివర్జితాయ నమః
ఓం ప్రమత్తదైత్యభయదాయ
ఓం శ్రీకంఠాయ నమః
ఓం విబుధేశ్వరాయ నమః
ఓం రమార్చితాయ నమః
ఓం విధయే నమః
ఓం నాగరాజయజ్ఞోపవీతవతే నమః
ఓం స్థూలకంఠాయ నమః
ఓం స్వయం కర్త్రే నమః
ఓం సామఘోషప్రియాయ నమః
ఓం పరస్మై నమః 91
ఓం స్థూలతుండాయ నమః
ఓం అగ్రణ్యై నమః

ఓం ధీరాయ నమః
ఓం వాగీశాయ నమః
ఓం సిద్ధిదాయకాయ నమః
ఓం దూర్వాబిల్వప్రియాయ నమః
ఓం అవ్యక్తమూర్తయే నమః
ఓం అద్భుతమూర్తిమతే నమః
ఓం శైలేంద్రతనుజోత్సంగ ఖేలనోత్సుకమానసాయ నమః
ఓం స్వలావణ్యసుధాసారజిత నమః 100
ఓం మన్మథవిగ్రహాయ నమః
ఓం సమస్తజగదాధారాయనమః
ఓం మాయినే నమః
ఓం మూషకవాహనాయ నమః
ఓం హృష్టాయ నమః
ఓం తుష్టాయ నమః
ఓం ప్రసన్నాత్మనే నమః
ఓం సర్వసిద్ధిప్రదాయకాయ నమః

// ఇతి శ్రీ గణపతి అష్టోత్తర శత నామావళి సంపూర్ణం //

(ధూపమ్) శ్లో॥ - దశాంగం గుగ్గులోపేతం సుగంధం సుమనోహరం। ఉమాసుత నమస్తుభ్యం గృహాణవరదోభవ॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ధూప మాఘ్రాపయామి -

(దీపం) శ్లో॥ - సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియమ్। దీపం గృహాణ దేవేశ త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్॥ శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః దీపం దర్శయామి. ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః - ధూపదీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

(నైవేద్యం) శ్లో॥ - భక్ష్యం భోజ్యం చ లేహ్యం చ చోష్యం పానీయమేవ చ। ఇదం గృహాణ నైవేద్యం మయా దత్తం గణాధిప॥ శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నైవేద్యం సమర్పయామి - ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్యధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ (అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు చిలుకరించవలెను) సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను). (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము - ఋతంత్వా సత్యేన పరిషించామి అని చెప్పవలెను) అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి - ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః - యథాభాగం గుడం నివేదయామి, (కుడిచేతితో స్వామికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆయనకు చూపిస్తూ ఆ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను) ఓం ప్రాణాయస్వాహా - ఓం అపానాయస్వాహా - ఓం వ్యానాయస్వాహా - ఓం

ఉదానాయస్వాహా–ఓం సమానాయస్వాహా–ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా (కుడిచేతితో స్వామికి చూపాలి) మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి (భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు–నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) అమృతాపిధానసమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి. (నీరు స్వామికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను) హస్తౌ ప్రక్షాళయామి (చేతులు కడుగుట) – పాదౌ ప్రక్షాళయామి (కాళ్లు కడుగుట) – శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి (పళ్లెములో నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) (తాంబూలం) పూగీఫలైఃస కర్పూరం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్।ముక్తాచూర్ణ సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్।। శ్రీ మహాగణాధిపతియే నమః – తాంబూలం సమర్పయామి – (సువర్ణపుష్పం) హిరణ్యగర్భగర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః। అనంతపుణ్యఫలదమతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే।। ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః – సువర్ణపుష్పం సమర్పయామి. (నీరంజనం) సమ్రాజం చ విరాజం చ అభిశ్రీ ర్యాచనో గృహే। లక్ష్మీ రాష్ట్రస్యయా ముఖేతయా మాసగ్‌ం సృజామసి।। ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః – ఆనందకర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి. – నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి. – (మంత్రపుష్పం) ధాతా పురస్తాద్య ముదాజహార శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః। తమేవం విద్వా నమృత ఇహ భవతి నా౽న్యః పన్థా అయనాయ విద్యతే।। సుముఖ శ్చైకదంతశ్చ కపిలో గజకర్ణకః లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాదిపః

ధూమకేతుర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గజాననః। వక్రతుండ శ్శూర్పకర్ణో హేరంబ స్స్కందపూర్వజః॥ షోడశైతాని నామాని యః పఠేచ్ఛృణుయాదపి। విద్యారంభే వివాహే చ ప్రవేశే నిర్గమే తథా। సంగ్రామే సర్వకార్యేషు విఘ్నస్తస్య నజాయతే॥ గణాధిపనమస్తేస్తు ఉమాపుత్రాఘనాశన। వినాయకేశతనయ సర్వసిద్ధి ప్రదాయక॥ ఏకదంతైకవదన తథా మూషక వాహన। కుమార గురవేతుభ్యం సమర్పయామి సుమాంజలి॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః దివ్య సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి –

(ఆత్మప్రదక్షిణం) యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ తాని తాని ప్రణశ్యంన్తి ప్రదక్షిణ పదే పదే. పాపో౽హం పాపకర్మా౽హం పాపాత్మా పాపసంభవః త్రాహి మాం కృపయా దేవ శరణాగత వత్సల. అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష గణాదిప. ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారమ్ సమర్పయామి– (ప్రసాద స్వీకరణ) సహస్ర పరమా దేవీ శతమూలా శతాంకురా సర్వగ్ం హరతు మే పాపం దూర్వా దుస్స్వప్ననాశనీ. గణాధిపతిః సుప్రీత స్సుప్రసన్నో వరదో భవతు॥ మమ ఇష్ట కామ్యార్థఫలసిద్ధ్యర్థం గణాధిపతి ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి॥ (ప్రసాదం–అక్షతలు/పువ్వు శిరస్సుపై ఉంచుకొనవలెను)) –

(ఉద్వాసన) ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజంత దేవాస్తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్। తేహనాకం మహిమానస్సచంతే యత్ర పూర్వే

సాధ్యాస్సంతి దేవాః॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతిం యథాస్థానం ప్రవేశయామి॥ కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యా ఽఽ త్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్। కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణా యేతి సమర్పయామి॥ ఇతి గణాధిపతి పూజాం కరిష్యే యంబ్రహ్మ వినాయకాయనమః॥

(అని చెప్పుకొనవలెను) (ఉదకము తాకవలెను/అక్షతలు నీళ్లు పళ్లెములో వదలవలెను)

- - -

శ్రీ షోడశ గౌరీ పూజావిధానం

(పిమ్మట పునరాచమ్య, పునః స్సంకల్పములతో శ్రీ షోడశగౌరీదేవి పూజ చేయవలెను)

ఆచమనము: ఓం కేశవాయ స్వాహా, ఓం నారాయణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా, ఓం గోవిందాయ నమః,ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషీకేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోద రాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః, ఓం అచ్యుతాయ నమః, ఓం జనార్ధనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః, ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః.

ప్రాణాయామం:

ఓం ప్రణవస్యపరబ్రహ్మఋషిః పరమాత్మా దేవతా
దేవీ గాయత్రీ ఛందః। ప్రాణాయామే వినియోగః*॥

"ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ంం సువః, ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓగ్ంం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియో యో నః, ప్రచోదయాత్, ఓమ్ ఆపో జ్యోతీ రసో ఽమృతం, బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్"

దేశకాలౌ సంకీర్త్య ॥ (సంకల్పమ్)

శ్రీ గోవిన్ద! గోవిన్ద! గోవిన్ద! మమ(యజమానస్య) ఉపాత్త, సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీపరమేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీపరమేశ్వర పీత్యర్థం శుభే శోభన ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ఈశాన్య ప్రదేశే (తాము ఉన్న ప్రదేశము "శ్రీశైలమునకు" ఏ దిక్కున ఉన్నదో – (ఈశాన్య ప్రదేశే (కోస్తా జిల్లాలవారు) వాయువ్య ప్రదేశే (హైదరాబాదు ప్రాంతం వారు)ఆగ్నేయ దిగ్భాగే (మదరాసు ప్రాంతంవారు) కృష్ణా గోదావరీ ర్మధ్యదేశే (ఏ ఏ నదుల మధ్యన ఉన్నదో అవి మార్చుకొని చెప్పవలెను) శ్రీ మహాలక్ష్మీ నివాస స్వగృహే, / శోభనగృహే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన (జరుగుచున్న సంవత్సరం, ఆయనము, ఋతువు, మాసము, తిథి, వారము చెప్పవలెను) స్వస్తి శ్రీ.......... నామ సంవత్సరే, ఉత్తరాయనే / దక్షిణాయనే ....ఋతౌ, ... మాసే శుక్ల / కృష్ణ పక్షే .... తిథౌ .... వాసరే శుభవాసరే శుభ నక్షత్రే శుభయోగే, శుభకరణే ఏవం గ్రహ గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ, ((మగవారైనచో) శ్రీమాన్ .... గోత్రః .... శర్మాభిధేయోహం ధర్మపత్నీ సమేతః శ్రీమతః

..........గోత్రస్య .... శర్మాబిధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య)) ((ఆడవారైనచో) శ్రీమతీ .... గోత్రవతీ .... నామధేయవతీ శ్రీమత్యాః ....గోత్రవత్యాః .... నామధేయవత్యాః సభర్తృకాయాః)) అస్మాకం సహ కుటుంబస్య, ఓం ఓం ఓం మమ (యజమానస్య) ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం, అస్మాకం సహకుటుంబానాం క్షేమ స్థైర్య ధైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య అభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మ అర్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, వర్షేవర్షే ప్రయుక్త (ప్రతి సంవత్సరం చేసుకొనే పూజలకు ఈ విధంగా చెప్పాలి) మమ (యజమానస్య) శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతా ముద్దిశ్య, శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతా ప్రీత్యర్థం – ఆవాహితేభ్య స్సర్వేభ్యో దేవేభ్యోనమః సంభవద్భిః ద్రవ్యైః సంభవద్భిః పదార్థైః సంభవద్భి రుపచారైః సంభవతా నియమేన కల్పోక్త ప్రకారేణ శ్రీ సూక్తవిధానేన యావచ్ఛక్తి ధ్యానా వాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే.

(కుడిచేతితో కొద్దిగా అక్షతలు తీసుకుని ఎడమ చేతితో చెంచాతో గ్లాసులోని నీటిని తీసుకుని కుడిచేతిలో పోసుకుంటూ అక్షతలు పళ్లెములో పడునట్లు నీరు వదలవలెను / ఉదకము తాకవలెను)

షోడశగౌరీ ధ్యానమ్:

ఓంకారపంజరశుకీ, ముపనిషదుద్యాన కేళికలకంఠీమ్।
ఆగమ విపిన మయురీ, మార్యామంతర్విభావయే ద్గౌరీమ్॥

నమో దేవ్యై మహాదేవ్యై శివాయై సతతం నమః।
నమః ప్రకృత్యై భద్రాయై నియతాః ప్రణతాః స్మృతామ్॥
గౌరీపద్మా శచీమేధా సావిత్రీ విజయా జయా।
దేవసేనా స్వధా స్వాహా మాతరో లోకమాతరః
ధృతిః పుష్టిస్తథా తుష్టి రాత్మనః కులదేవతా
బ్రాహ్మీ మాహేశ్వరీ చైవ కౌమారీ వైష్ణవీ తథా।
వారాహీ చైవ చేంద్రాణి చాముండా సప్తమాతరః॥

ప్రాణప్రతిష్ఠా: ఏహ్యేహి దేవదేవేశి త్రిపురే దేవ పూజితే।
పరామృతప్రియే శీఘ్రం సాన్నిధ్యం కురు సిద్ధిదే॥
దేవేశి భక్తసులభే సర్వావరణ సంవృతే।
యావత్త్వాం పూజయిష్యామి తావత్త్వం సుస్థిరా భవ॥

అస్య శ్రీ ప్రాణప్రతిష్ఠా మహా మంత్రస్య, బ్రహ్మా విష్ణు మహేశ్వరా॥ ఋషయః ఋగ్యజుఃసామాథర్వణాని చ్ఛందాంసి, ప్రాణశక్తిః పరదేవతా, ఆం బీజమ్, హ్రీం శక్తిః, క్రోం కీలకమ్, ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపనే వినియోగః

దేవి సర్వజగన్నాథే యావ త్పూజావసానకమ్।
తావత్త్వం ప్రీతిభావేన బింబేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥
తతః ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే (ఒక పువ్వు దేవిపై ఉంచాలి)

“ఆసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునః ప్రాణమిహనోదేహిభోగం జ్యోక్పశ్యేమ సూర్యముచ్ఛమురస మనుమతే మృడ(ళ)యానస్వస్తి

అమృతం వై ప్రాణా అమృత మాపః ప్రాణానేన
యధాస్థాన ముపహ్వాయతే”

శ్రీ దేవీం సాంగం సాయుధాం, సశక్తి పతీ పుత్ర పరివార సమేతః – దేవీమావాహయామి స్థాపయామి, పూజయామి. ఆవాహితోభవ స్థాపితోభవ స్థిరోభవ, వరదోభవ, సుఖీభవ, సం నిహితోభవ సం నిరుద్ధోభవ అవకుంఠితోభవ సుప్రీతోభవ, సుప్రసన్నోభవ, సుముఖోభవ, మమ అభిముఖో భవ – స్థిరాసనంకురుః॥ ప్రసీదః ప్రసీదః। ప్రసీదః ॥ దేవి స్సర్వ జగన్నాథే యావత్పూజావ సానకమ్। తావత్త్వం ప్రీతిభావేన మింబేస్మిన్ సన్నిధింకురు॥

అథ ధ్యానమ్:

భవాని త్వం మహాదేవి సర్వసౌభాగ్యదాయినీ।
అనేకరత్నసంయుక్తమాసనం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
శ్లో॥ అమూల్య రత్న సారంచ నిర్మితం విశ్వకర్మణా।
ఆసనంచ ప్రసన్నంచ శ్రీదుర్గాం ప్రతిగృహ్యతాం॥
ఏహిదేవి గృహాణేసి రత్నసింహాసనం శుభం
చంద్రకాంతి మణిస్తంభం సౌవర్ణం సర్వసుందరమ్
చతుర్భుజా త్రిణేత్రా చ వరదా భయదాయనీ।
రక్తాంబరధరా దేవీ కమలా శంకర ప్రియా॥

ఆవాహనమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పి పువ్వులు, అక్షతలు దేవి చెంత ఉంచవలెను)

ఋక్: ఓం హిరణ్యవర్ణాం హరిణీం సువర్ణ రజత స్రజామ్।
చంద్రాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం జాతవేదో మ ఆవహ॥

శ్లో॥ హేమాద్రితనయాం దేవీం వరదాం శంకరప్రియామ్
లంబోదరస్య జననీం గౌరీమావాహయామ్యహమ్॥
– శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః ఆవాహయామి॥

ఆసనమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పి పువ్వులు, అక్షతలు దేవి చెంత ఉంచవలెను)

ఋక్: ఓం తాం మ ఆవహ జాతవేదో లక్ష్మీ మనపగామినీమ్।
యస్యాం హిరణ్యం విందేయం గా మశ్వం పురుషా నహమ్॥

శ్లో॥ భవాని త్వం మహాదేవి సర్వసౌభాగ్యదాయినీ।
అనేకరత్నసంయుక్తమాసనం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః
– నవరత్నఖచిత హేమ సింహాసనం సమర్పయామి॥
నవరత్నఖచిత హేమ సింహాసనార్థం అక్షతాన్/పుష్పాణి సమర్పయామి

పాద్యమ్:(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కొద్దిగా నీటిని దేవి పాదములపై చల్లవలెను)

ఋక్: ఓం అశ్వపూర్వాం రథమధ్యాం హస్తినాద ప్రబోధినీమ్।
శ్రియం దేవీ ముపహ్వయే శ్రీర్మాదేవీ జుషతామ్॥

శ్లో॥ సుచారుశీతలం దివ్యం నానాగంధసువాసితమ్।
పాద్యం గృహాణ దేవేశి మహాగౌరీ నమోఽస్తుతే॥
– శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః –పాద్యం సమర్పయామి॥

అర్ఘ్యమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కొద్దిగా నీటిని దేవి పాదములపై చల్లవలెను)

ఋక్: ఓం కాంసోస్మితాం హిరణ్య ప్రాకారా
మార్ద్రాం జ్వలంతీన్ తృప్తాం తర్పయంతీమ్।
పద్మే స్థితాం పద్మవర్ణాన్ తా మిహోపహ్వయే శ్రియామ్॥

శ్లో॥ శ్రీపార్వతి మహాభాగే శంకరప్రియవాదిని।
అర్ఘ్యం గృహాణ కల్యాణి భర్త్రాసహపతివ్రతే॥
– శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః – అర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

ఆచమనమ్:(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కొద్దిగా నీటిని దేవి పాదములపై చల్లవలెను)

ఋక్: ఓం చంద్రాం ప్రభాసాం యశసా జ్వలంతీ శ్రియం లోకే దేవజుష్టా ముదారామ్। తాం పద్మినీమీగ్ం శరణమహం ప్రపద్యే ఽ ఆలక్ష్మీ ర్మేనశ్యతాం త్వాం వృణే॥

శ్లో॥ గంగాతోయం సమానీతం సువర్ణకలశే స్థితమ్।
ఆచమ్యతాం మహాభాగే రుద్రేణ సహితేఽనఘే॥
– శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః – ఆచమనీయం సమర్పయామి.

మధుపర్కమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి మధుపర్కము సమర్పించవలెను)

ఋక్: ఆదిత్యవర్ణే తపసోఽధిజాతో వనస్పతి స్తవవృక్షోఽథబిల్వః। తస్యఫలాని తపసానుదంతు మాయాంత రాయాశ్చ బాహ్యాఅలక్ష్మీః

శ్లో॥ కాంస్యే కాంస్యేన పిహితో దధిమధ్వాజ్యసంయుతః।
మధుపర్కో మయానీతః పూజార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః – మధుపర్కం సమర్పయామి.

(మధుపర్కార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

పంచామృతస్నానమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పంచామృతములను (అవు పాలు, ఆవునెయ్యి, ఆవుపెరుగు, తేనె, పంచదార ల మిశ్రమము) పూవుతో చల్లవలెను)

ఋక్: ఆప్యాయస్వేతి పంచామృతస్నానం

ఓం ఉపైతుమాం దేవసఖః కీర్తిశ్చ మణినాసహ।

ప్రాదుర్భూతోఽస్మి రాష్ట్రేఽస్మిన్ కీర్తి మృద్ధిం దదాతుమే॥

శ్లో॥ పంచామృతం మయానీతం పయోదధిఘృతం మధు।

శర్కరయా సమాయుక్తం స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్॥ –

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః

– పాపశమనార్థం పంచాంమృత స్నానం సమర్పయామి

పాలు: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవిపై పూవుతో పాలను చల్లవలెను)

ఓం ఆప్యాయస్వ సమేతుతే విశ్వతస్సోమ వృష్ణియం

భవావాజస్య సంగంధే

– శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః – క్షీరేణ సమర్పయామి.

పెరుగు: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవిపై పూవుతో పెరుగును చల్లవలెను)

ఓం దధిక్రావుణ్ణో అకారిషం జిష్ణో రశ్వస్య వాజినః

సురభినో ముఖాకరత్ప్రణ ఆయూగ్ంషి తారిషత్

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః – దధ్నాన్ సమర్పయామి.

నెయ్యి: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవిపై పూవుతో నెయ్యిని చల్లవలెను)

ఓం శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోసి దేవోవస్సవితోత్పునా

త్వచ్ఛి ద్రేణ పవిత్రేణ వసోస్సూర్యస్య రశ్మిభిః

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః – ఆజ్యేన సమర్పయామి.

తేనె: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవిపై పూవుతో తేనెను చల్లవలెను)

ఓం మధువాతా ఋతాయతే మధుక్షరంతి సింధవః,
మాధ్వీర్న స్సంత్వోషధీః, మధునక్తముతోషసి
మధుమత్పార్థివగ్ం రజః, మధుద్యౌరస్తునః పితా,
మధుమాన్నో వనస్పతిర్మధుమాగ్ం
అస్తు సూర్యః, మాధ్వీర్గావో భవంతునః॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః – మధునాన్ సమర్పయామి.

పంచదార: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవిపై పంచదారను చల్లవలెను)

ఓం స్వాదుః పవస్వ దివ్యాయజన్మనే స్వాదురింద్రాయ
సుహవీతునామ్నే, స్వాదుర్మిత్రాయ వరుణాయవాయవే
బృహస్పతయే మధుమాగ్ం అదాభ్యః॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః – శర్కరేణ సమర్పయామి.

నారికేళఫలోదక స్నానమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో కొబ్బరి నీటిని చల్లవలెను)

యాః ఫలినీర్యా అఫల అపుష్పా యాశ్చ పుష్పిణీః
బృహస్పతిః ప్రసూతాస్తానో ముంచంత్వగ్ం హ సః
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః
– నారికేళఫలోదక స్నానం సమర్పయామి.

శుద్ధోదకస్నానమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కొద్దిగా నీటిని దేవిపై చల్లవలెను)

ఋక్: ఓం క్షుత్పిపాసా మలాన్ జ్యేష్ఠా మలక్ష్మీర్నాశయామ్యహమ్।
అభూతి మసమృద్ధింఇచ్ఛ సర్వాన్ నిర్ణుద మే గృహాత్॥

శ్లో॥ గంగా సరస్వతి రేవా కావేరీ నర్మదా జలైః।
స్నాపితాసి మయా దేవి తథా శాంతం కురుష్వమే॥
స్నానార్థంతే మయాఽనీతం గౌతమీ సలిలంశుభం।
అనేన సలిలేసాద్య స్నానంకురు మహామతే॥

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః
– శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి.

వస్త్రమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి వస్త్రములను సమర్పించవలెను)

ఋక్: అభివస్త్రా సువసనా న్యృషాభిధేనూ స్సుదుఘాః పూయమానాః
అభిచంద్రా భర్త వేనో హిరణ్యా భ్యశ్వాన్ రథినో దేవసోమ॥

శ్లో॥ పట్టయుగ్మం మయాదత్తం కంచుకేన సమన్వితమ్।
పరిధేహి కృపాంకృత్వా మాతర్దుర్గార్తినాశినీ॥

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః – సకంచుక ప్రావరణ
పరిధాన వస్త్రం / పీతాంబరయుగ్మం సమర్పయామి
(గంధం, కుంకుమలతో తడిపి తయారు చేసిన వస్త్రాలు సమర్పించాలి).
(వస్త్రార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాన్ సమర్పయామి)

ఆభరణమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి ఆభరణములను సమర్పించవలెను)

హారకంకణకేయూరమేఖలాకుండలాదిభిః।
రత్నాఢ్యం హీరకోపేతం భూషణం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
అనేకరత్న ఖచితం స్వర్ణ భూషణ భూషితమ్।
కరాంగులీయముద్రాది దీయతే ప్రతిగుహ్యతామ్॥

రత్న స్వర్ణ వికారం చ దేహాలంకార వర్ధనం।
శోభనం శ్రీకరం చైవ భూషణం ప్రగృహ్యతాం॥

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః - నవరత్న కిరీటాంగదహార కేయూరాది నానావిధాభరణాని సమర్పయామి

(ఆభరణార్థం అక్షతాన్/పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

ఉత్తరీయమ్/యజ్ఞోపవీతమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి యజ్ఞోపవీతమును సమర్పించవలెను)

ఋక్: ఓం ఆపస్రజంతు స్నిగ్ధాని చిక్లీతవసమే గృహే।
నిచదేవీం మాతరం శ్రియం వాసయ మే కులే॥
సౌభాగ్య సూత్రం వరదే సువర్ణమణిసంయుతమ్।
కంఠేబధ్నామి దేవేశి సౌభాగ్యం దేహి మే సదా॥

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః -

- సౌభాగ్యసూత్రం సమర్పయామి - ఉపవీతం / ఉత్తరీయం / సువర్ణ యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.

(ఉపవీతం / ఉత్తరీయం / సువర్ణ యజ్ఞోపవీతార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి)

చామరం: శీతవాయు ప్రదే చైవ దేహేచ సుఖదే పరే।
కమలే గృహ్యతాం చే మే వ్యజన శ్వేత చామరే॥

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః

- వ్యజన శ్వేతచామరాభ్యాం వీచయామి.

(చామరణార్థం అక్షతాన్ / పుష్పణ్ సమర్పయామి)

గంధం: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి గంధమును సమర్పించవలెను)

ఋక్: ఓం గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరీషిణీమ్।
ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తామిహోపహ్వయే శ్రియమ్॥
శ్రీఖండం చందనం దివ్యం గంధాఢ్యం సుమనోహరమ్।
విలేపనం సురశ్రేష్ఠ చందనం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః

–దివ్య శ్రీచందనం సమర్పయామి.

(దివ్య శ్రీచందనార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాన్ సమర్పయామి)

అక్షతలు:

ఋక్: శ్రీ ర్మే భజతు అలక్ష్మీర్మే నశ్యతు
మనసః కామ మాకూతిం వాచః సత్య మశీమహి।
పశూనాగ్ం రూపమన్నస్య మయి శ్రీః శ్రియతాం యశః॥
కర్దమేన ప్రజాభూతా మయి సంభవ కర్దమ
శ్రియం వాసయమే కులే – మాతరం పద్మ మాలినీమ్॥
అక్షతాన్ ధవళాకారాన్ శాలీయాన్ తండులాన్ శుభాన్।
అక్షతాన్ మే మయాదత్తం ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః – అక్షతాన్ సమర్పయామి.

పుష్పం:

ఋక్: ఓం కర్దమేన ప్రజా భూతా మయి సంభవ కర్దమ।
శ్రియం వాసయ మే కులే మాతరం పద్మ మాలినీమ్॥

పద్మ శంఖ జపాపుష్ప కేతకీ మల్లికాన్వితమ్।
చంపకం జాతిపుష్పం చ గృహ్యతా మమరేశ్వరి॥
నానాకుసుమ నిర్మాణం బహుశోభా ప్రదం పరం।
సర్వభూత ప్రియం శుద్ధ మాల్యందేవి ప్రగృహ్యతాం॥
శ్రీ షోడశగౌరి దేవతాయైనమః
– నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పాణి సమర్పయామి
(అనేక రకాల పుష్పాలతో పూజించాలి)

॥ అథాంగపూజ ॥

ఓం శ్రీం గౌర్యై నమః	– పాదౌపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం పద్మాయై నమః	– గుల్ఫౌ పూజయామి ॥
ఓం శ్రీం శచ్యై నమః	– జంఘేపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం సావిత్ర్యై నమః	– జానునీపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం విజయాయై నమః	– ఉరూపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం జయాయై నమః	– కటింపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం దేవసేనాయై నమః	– జఘనంపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం స్వధాయై నమః	– నాభింపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం స్వాహాయై నమః	– ఉదరంపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం మాత్రే నమః	– స్తనౌపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం లోకమాత్రే నమః	– వక్షస్థ్సలంపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం దిత్యై నమః	– కంఠంపూజయామి ॥

ఓం శ్రీం పుష్ట్యై నమః - స్కంధౌపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం తుష్ట్యై నమః - బాహూపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం ఆత్మనః కులదేవతాయై నమః - హస్తౌపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం బ్రాహ్మ్యై నమః - శ్రోత్రంపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం మాహేశ్వర్యై నమః - వక్త్రంపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం కౌమార్యై నమః - నాసికాంపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం వైష్ణవ్యై నమః - ఓష్ఠౌపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం వారాహ్యై నమః - నేత్రేపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం ఇంద్రాణ్యై నమః - ఫాలంపూజయామి ॥
ఓం శ్రీం చాముండాయై నమః - చికురాన్ పూజయామి ॥
ఓం శ్రీం బ్రహ్మరూపిణ్యై నమః - శిరః పూజయామి ॥
ఓం శ్రీం మహాగౌర్యై నమః - సర్వాణ్యంగాని పూజయామి ॥

అథగ్రంథిపూజా ॥ తోరగ్రంధిపూజ

ఓం దేవ్యై నమః - ప్రథమగ్రంధి పూజయామి
ఓం కమలోద్భవాయై నమః - ద్వితీయ గ్రంధి పూజయామి
ఓం ఇందుచూడామణ్యై నమః - తృతీయ గ్రంధి పూజయామి
ఓం సర్వలోక జనన్యై నమః - చతుర్థ గ్రంధి పూజయామి
ఓం పుణ్యమూర్త్యై నమః - పంచమ గ్రంధి పూజయామి
ఓం పరమాత్మనే నమః - షష్ఠమ గ్రంధి పూజయామి
ఓం ధర్మకృతాయై నమః - సప్తమ గ్రంధి పూజయామి

Kiron Type Institute
కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్

ఓం సరస్వత్యై నమః - అష్టమ గ్రంధి పూజయామి
ఓం మహాగౌర్యై నమః - నవమ గ్రంధి పూజయామి
ఓం మన్మథవాసిన్యై నమః - దశమ గ్రంధి పూజయామి
ఓం పుణ్యమూర్త్యై నమః - ఏకాదశ గ్రంధి పూజయామి
ఓం శుభ్రవర్ణాయై నమః - ద్వాదశ గ్రంధి పూజయామి
ఓం సరస్వత్యై నమః - త్రయోదశ గ్రంధి పూజయామి
ఓం ధర్మకృతాయై నమః - చతుర్ధశ గ్రంధి పూజయామి
ఓం కనకాభరణాయై నమః - పంచదశ గ్రంధి పూజయామి
ఓం సర్వలోకజనన్యై నమః - షోడశ గ్రంధి పూజయామి

అథః శ్రీ గౌరీ అష్టోత్తర శతనామావళి

ఓం గౌర్యై నమః
ఓం గణేశజనన్యై నమః
ఓం గుహాంబికాయై నమః
ఓం జగన్నేత్రే నమః
ఓం గిరితనూభవాయై నమః
ఓం వీరభద్రప్రసువే నమః
ఓం విశ్వవ్యాపిణ్యై నమః
ఓం విశ్వరూపిణ్యై నమః
ఓం అష్టమూర్త్యాత్మికాయైనమః
ఓం అష్టదారిద్ర్యశమన్యై నమః

ఓం శివాయై నమః
ఓం శాంభవ్యై నమః
ఓం శాంకర్యై నమః
ఓం బాలాయై నమః
ఓం భవాన్యై నమః
ఓం హైమవత్యై నమః
ఓం పార్వత్యై నమః
ఓం పాపనాశిన్యై నమః
ఓం నారాయణాంశజాయైనమః
ఓం నిత్యాయై నమః

ఓం నిర్మలాయై నమః
ఓం అంబికాయై నమః
ఓం హేమాద్రిజాయై నమః
ఓం వేదాంతలక్షణాయై నమః
ఓం కర్మబ్రహ్మమయ్యైనమః
ఓం గంగాధరకుటుంబిన్యై నమః
ఓం మృడాన్యై నమః
ఓం మునిసంసేవ్యాయై నమః
ఓం మాలిన్యై నమః
ఓం మేనకాత్మజాయై నమః
ఓం కుమార్యై నమః
ఓం కన్యకాయై నమః
ఓం దుర్గాయై నమః
ఓం కలిదోషవిఘాతిన్యై నమః
ఓం కాత్యాయన్యై నమః
ఓం భద్రదాయిన్యై నమః
ఓం మాంగల్యధాయిన్యై నమః
ఓం సర్వమంగళాయై నమః
ఓం మంజుభాషిణ్యై నమః
ఓం మహేశ్వర్యై నమః 40

ఓం మహామాయాయై నమః
ఓం మంత్రారాధ్యాయై నమః
ఓం మహాబలాయై నమః
ఓం సత్యై నమః
ఓం సర్వమయ్యై నమః
ఓం సౌభాగ్యదాయై నమః
ఓం కామకలనాయై నమః
ఓం చంద్రార్కాయుత-
తాటంకాయై నమః
ఓం చిదంబరశరీరిణ్యై నమః
ఓం శ్రీచక్రవాసిన్యై నమః50
ఓం దైవ్యై నమః
ఓం కామేశ్వరపత్న్యై నమః
ఓం కమలాయై నమః
ఓం మురారిప్రియార్ధాంగ్యైనమః
ఓం పుత్రపౌత్రవరప్రదాయైః
ఓం పుణ్యాయై నమః
ఓం కృపాపూర్ణాయై నమః
ఓం కల్యాణ్యై నమః
ఓం కమలాయై నమః

ఓం అచింత్యాయై నమః 60
ఓం త్రిపురాయై నమః
ఓం త్రిగుణాంబికాయై నమః
ఓం పురుషార్థప్రదాయై నమః
ఓం సత్యధర్మరతాయై నమః
ఓం సర్వ(సాక్షిణ్యై)రక్షిణ్యై నమః
ఓం శశాంకరూపిణ్యై నమః
ఓం సరస్వత్యై నమః
ఓం విరజాయై నమః
ఓం స్వాహాయై నమః
ఓం స్వధాయై నమః 70
ఓం ప్రత్యంగిరాంబికాయైనమః
ఓం ఆర్యాయై నమః
ఓం దాక్షాయిణ్యై నమః
ఓం దీక్షాయై నమః
ఓం సర్వవస్తూత్తమోత్తమాయై
ఓం శివవాభినామధేయాయై
ఓం శ్రీవిద్యాయై నమః
ఓం ప్రణవార్థస్వరూపిణ్యై నమః
ఓం హ్రీంకార్యై నమః

ఓం నాదరూపాయై నమః 80
ఓం సుందర్యై నమః
ఓం షోడశాక్షరదీపితాయైనమః
ఓం మహాగౌర్యై నమః
ఓం శ్యామలాయై నమః
ఓం చండ్యై నమః
ఓం భగమాలిన్యై నమః
ఓం భగళాయై నమః
ఓం మాతృకాయై నమః
ఓం శూలిన్యై నమః
ఓం అమలాయై నమః 90
ఓం అన్నపూర్ణాయై నమః
ఓం అఖిలాగమసంస్తుతాయై
ఓం అంబాయై నమః
ఓం భానుకోటిసముద్యతాయై
ఓం వరాయై నమః
ఓం శీతాంశుకృతశేఖరాయై
ఓం సర్వకాలసుమంగళ్యైనమః
ఓం సోమశేఖర్యై నమః
ఓం అమరసంసేవ్యాయై నమః

ఓం అమృతైశ్వర్యై నమః 100
ఓం సుఖసచ్చిత్సుధారసాయై నమః
ఓం బాల్యారాధితభూతిదాయై నమః
ఓం హిరణ్యాయై నమః
ఓం సూక్ష్మాయై నమః

ఓం హరిద్రాకుంకుమా-రాధ్యాయై నమః
ఓం సర్వభోగప్రదాయై నమః
ఓం మార్కండేయవరప్రదాయై నమః
ఓం శ్రీనిత్యగౌరీదేవతాయై నమః

ఇతి శ్రీ గౌరీ అష్టోత్తర శత నామావళిః సంపూర్ణమ్

ధూపమ్: (అగరువత్తులు వెలిగించాలి)

ఋుక్: ఓం అపః సృజంతు స్నిగ్ధాని చిక్లీత వస మే గృహే।
ని చ దేవీం మాతర గ్ం శ్రియం వాసయ మే కులే॥
వనస్పతిరసోద్భూతో గంధాఢ్యో గంధ ఉత్తమః।
ఆఘ్రేయః సర్వదేవానాం ధూపోఽయం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః - ధూపమాఘ్రాపయామి.

దీపం: (దీపం చూపించాలి)

ఋుక్: అపః సృజంతు స్నిగ్ధాని చిక్లీత వస మే గృహే।
ని చ దేవీం మాతర గ్ం శ్రియం వాసయ మే కులే॥
శ్వేతార్ద్రవర్తి సంయుక్తం గోఘృతేన సమన్వితమ్।
దీపం గృహాణ శర్వాణి భక్తానాం జ్ఞానదాయిని॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః - సాక్షాత్ దీపం దర్శయామి.

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః –

ధూపదీపానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి.

నైవేద్యమ్:

ఋక్: ఓం ఆర్ద్రాం పుష్కరిణీం పుష్టిం సువర్ణాం హేమమాలినీమ్।

సూర్యాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం జాతవేదో మమావహ॥

అన్నం చతుర్విధం స్వాదురసైః షడ్భి సమన్వితమ్।

మయా నివేదితం తుభ్యం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః – నైవేద్యం సమర్పయామి.

(ఒక పుష్పంతో నైవేద్య పదార్థాల మీద నీరు ప్రోక్షిస్తూ)

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్యధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ (అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు పూవుతోగాని తములపాకుతోగాని చిలుకరించవలెను) సత్యం త్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చుట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను). (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము – ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి అని చెప్పవలెను)

అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి – (కుడిచేతితో దుర్గాదేవికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆమెకు చూపిస్తూ అ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను)

రాజాన్నం సూప సంయుక్తం శాకచోష్య సమన్వితం ।

ఘృతభక్ష్య సమాయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతాం ॥

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః (యథాభాగం గుడం, కదళీఫలం, నారికేళం)

షడ్రసోపేత నైవేద్యం సమర్పయామి.

ఓం ప్రాణాయస్వాహా - ఓం అపానాయస్వాహా -
ఓం వ్యానాయస్వాహా ఓం ఉదానాయస్వాహా -
ఓం సమానాయస్వాహా - ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా।

(కుడిచేతితో దుర్గాదేవికి చూపాలి)

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి (భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు - నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) అమృతాపిధానసమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి.

(నీరు దేవికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను)

హస్తౌ ప్రక్షాళయామి(చేతులు కడుగుట)-పాదౌ ప్రక్షాళయామి (కాళ్లు కడుగుట) - శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి

(ఉద్దరిణితో నీరు దేవికి చూపించి పళ్లెములో విడిచి పెట్టాలి)

పానీయమ్: ఘనసారసుగంధేన మిశ్రితంపుష్పవాసితం।
పానీయం గృహ్యతాం దేవీ శీతలం సుమనోహరం॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః
-భోజనానంతరం పానీయం సమర్పయామి.

(ఉద్దరిణితో నీరు దేవికి చూపించి పళ్లెములో విడిచి పెట్టాలి)

తాంబూలమ్:

ఋక్:ఓం ఆర్ద్రాం యః కరిణీం యష్టిం పింగళాం పద్మమాలినీమ్।
చంద్రాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం జాతవేదో మమావహ॥
పూగీఫలం మహద్దివ్యం నాగవల్లీదళైర్యుతమ్।
ఏలాలవంగ సంయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః- తాంబూలం సమర్పయామి.

(దేవి పాదాల దగ్గర తాంబూలం ఉంచాలి) (తాంబూలార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

నీరాజనమ్:

ఋక్: తాం మ అవహ జాతవేదో లక్ష్మీ మనపగామినీమ్।
యస్యాం హిరణ్యం ప్రభూతం గావో
దాస్యోఽ శ్వాన్ విందేయం పురుషానహమ్॥
సమ్రాజంచ విరాజంచాభి శ్రీర్యాచనోగృహే
లక్ష్మీరాష్ట్రస్యయాముఖేత యామాసగ్ం సృజామసి,
సంతత శ్రీరస్తు సమస్తమంగళాని భవంతు,
నిత్య శ్రీరస్తు నిత్య మంగళాని భవంతు।
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః
– ఆనంద కర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః –
నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి.
(హారతి కర్పూరం వెలిగించి దేవికి ముమ్మారు త్రిప్పి చూపించి, ఒక్క నీటి బొట్టు విడిచి పెట్టి కళ్ళకు అద్దుకోవాలి. అందరికి చూపించాలి).

మంత్రపుష్పం: (ఒక పుష్పం తీసుకొని చేతితో పట్టుకుని లేచి నిలబడి మంత్రపుష్పం చదువవలెను)

ధాతా పురస్తాద్య ముదాజహార శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః।
తమేవం విద్వా నమృత ఇహ భవతి
నాఽ న్యః పన్థా అయనాయ విద్యతే॥
యశ్శుచిః ప్రయతో భూత్వా జుహుయా దాజ్యమన్వహమ్।
శ్రియః పంచ దశర్చం చ శ్రీకామస్సతతం జపేత్॥

Kiron Type Institute
కిరణ్ టైప్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

జాతవేదసే సునవామ సోమ మరాతీయతో నిదహాతివేదః / సనః పర్షదతి దుర్గాణీ విశ్వానావేవ సింధుం దురితాత్యగ్నిః / తామగ్ని వర్ణాం తపసాజ్వలంతీం, వైరోచనీం కర్మఫలేషు జుష్టాం / దుర్గాం దేవీగ్ం శరణ మహాం ప్రపద్యే సుతరసి తరసే నమః, / అగ్నేత్వం పారయా నవ్యో అస్మాన్ థ్స్వస్తి భిరతి దుర్గాణీ విశ్వా / పూశ్చపృధివీ బహులానఉర్వీ భవాతోకాయతనయాయ శంయోః / విశ్వానినో దుర్గహా జాత వేధస్సింధుం ననావాదురి తాతీ పర్షి, / అగ్నే అత్రివన్మనసా గృణానో స్మాకం బోధ్య వితాతనూనామ్, / పృతనాజితగ్ం సహ మాసముగ్ర మగ్నిగాంహు వేమ పరమాత్సధ స్థాత్ / సనఃపర్షదతి దుర్గాణి విశ్వాక్షామద్దేవో ఆతి దురితాత్యగ్నిః / ప్రత్నోషిక మీడ్యో అధ్వరేషు సనాచ్చ హోతా నవ్యశ్చ స్వత్సిః, / స్వాచాగ్నే తనువంపి ప్రయాస్వా స్మభ్యఇచ్చ సౌభగమా యజస్వ, / గౌభిర్జుష్ట మయుజోనిషఙక్తం తవేంద్ర విష్ణో రను సంచసఞ్చరేమ, / నాకస్య వృష్ఠ మభిసంవసానో వైష్ణవీం లోక ఇహామాద యంతామ్.

కాత్యాయనాయ విద్మహే కన్య కుమారి ధీమహి
తన్నో దుర్గ, ప్రచోదయాత్॥

పుష్పాంజలి గృహాణేదమిష్టసౌభాగ్యదాయిని।
శృతి స్మృతిపురాణాది సర్వవిద్యా స్వరూపిణి॥

Kiron Type Institute

ఓం। రాజాధిరాజాయ ప్రసహ్యసాహినే।
నమో వయం వై శ్రవణాయ కుర్మహే।
స మే కామాన్ కామకామాయ మహ్యం
కామేశ్వరో వై శ్రవణో దదాతు।
కుబేరాయ వై శ్రవణాయ మహారాజాయ నమః॥

ఓం తద్బ్రహ్మ, ఓం తద్వాయుః, ఓం తదాత్మా,
ఓం తత్సత్యం, ఓం తత్సర్వం, ఓం తత్పురోర్నమః।
అంతశ్చరతి భూతేషు గుహాయాం విశ్వమూర్తిషు।
త్వం యజ్ఞ స్త్వం వషట్కార స్త్వమింద్రస్త్వగ్ం రుద్ర స్త్వం,
విష్ణు స్త్వం, బ్రహ్మ త్వం ప్రజాపతిః।
త్వం తదాప ఆపో జ్యోతీ రసోమృతం
బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్।

ఈశాన స్సర్వవిద్యానామీశ్వర స్సర్వభూతానాం
బ్రహ్మాధిపతిర్ బ్రహ్మణోధిపతిర్
బ్రహ్మ శివో మే అస్తు సదాశివోం।
తద్విష్ణోః పరమం పదగ్ం సదా పశ్యన్తి సూరయః
దివీవ చక్షు రాతతం।
తద్విప్రాసో విపన్యవో జాగృవాన్ స్సమింధతే విష్ణో
ర్యత్పరమం పదం॥

ఋతగ్ం సత్యం పరం బ్రహ్మ పురుషం కృష్ణ పింగళం।
ఊర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం విశ్వ రూపాయ వై నమో నమః॥
ఓం ఆనందః కర్దమశ్చైవ చిక్లీత ఇతి విశ్రుతాః।
ఋషయస్తే త్రయః పుత్రా స్స్వయం శ్రీదేవి దేవతా॥
పద్మాసనే పద్మఊరు పద్మాక్షి పద్మసంభవే।
త్వ మ్మాం భజస్వ పద్మాక్షి యేన సౌఖ్యం లభామ్యహమ్॥
అశ్వదాయి చ గోదాయి ధనదాయి మహాధనే
ధనం మే జుషతాం దేవి సర్వకామార్థ సిద్ధసిద్ధయే
పుత్రపౌత్ర ధనం ధాన్యం హస్త్యశ్వాజావి గోరథం
ప్రజానాం భవసి మాతా ఆయుష్మంతం కరోతు మామ్
చంద్రాభాం లక్ష్మీమీశానాం సూర్యాభాం శ్రియమీశ్వరీమ్
చంద్రసూర్యాగ్ని సర్వాభాం శ్రీమహాలక్ష్మీ ముపాస్మహే
ధన మగ్నిర్ధనం వాయు ర్ధనం సూర్యో ధనం వసుః
ధనమింద్రో బృహస్పతి ర్వరుణం ధనమశ్నుతే
వైనతేయ సోమం పిబ సోమం పిబతు వృత్రహా
సోమంధనస్య సోమినో మహ్యం దదాతుసోమినీ
న క్రోధో న చమాత్సర్యం న లోభో నాऽశుభా మతిః
భవంతి కృత పుణ్యానాం భక్తానాం శ్రీసూక్తం జపేత్సదా
వర్షంతు తే విభావరి దివో అభ్రస్య విద్యుతః
రోహంతు సర్వబీజా న్యవ బ్రహ్మ ద్విషో జహి

Kiron Type Institute
కిరణ్ టైప్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

పద్మప్రియే పద్మిని పద్మహస్తే పద్మాలయే పద్మదళాయతాక్షి
యా సా పద్మాసనస్థా విపుల కటితటీ పద్మ పత్రాయతాక్షీ
గంభీరా వర్తనాభి స్తనభరణమితా శుభ్ర వస్త్రోత్తరీయా
లక్ష్మీర్దివ్యై ర్గజేంద్రై ర్మణి గణఖచితైః స్నాపితాహేమకుంభైః
నిత్యం సా పద్మహస్తా మమ వసతు గృహే సర్వమాంగళ్య యుక్తా
లక్ష్మీం క్షీరసముద్ర రాజతనయాం శ్రీ రంగధామేశ్వరీమ్
దాసీభూత సమస్త దేవవనితాం లోకైక దీపాంకురామ్
శ్రీమన్మంద కటాక్ష లబ్ధ విభవత్ బ్రహ్మేంద్ర గంగాధరామ్
త్వాం త్రైలోక్య కుటుంబినీం సరసిజాం వందే ముకుంద ప్రియామ్

శుద్ధలక్ష్మీ ర్మోక్షలక్ష్మీ ర్జయలక్ష్మీ స్సరస్వతీ
శ్రీలక్ష్మీ ర్వరలక్ష్మీ శ్చ ప్రసన్నా మమ సర్వదా

పరాంకుశౌ పాశమభీతి ముద్రాం కరై ర్వహంతీం కమలాసనస్థాం
బాలార్క కోటి ప్రతిభాం త్రిణేత్రాం
భజేహ మంబాం జగదీశ్వరీం తామ్

సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోస్తుతే

మహాదేవ్యైచ విద్మహే విష్ణుపత్నై చ ధీమహి
తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః –
సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి (దేవి పాదాలముందు చేతిలోని పుష్పం ఉంచాలి)

ప్రార్థనమంత్రం

నృత్త్యైశ్చగీతవాద్యైశ్చ పురాణశ్రవణాదిభిః
రాజోపచారైర్బహుభిఃస్సంతుష్టా బహు సర్వదా॥
దేహిగౌరి సదారోగ్యం పుత్రపౌత్ర ప్రవర్ధనం।
త్వత్పాదపద్మయుగళం పూజయామి హరప్రియే॥

తోర బంధనం:

సర్వమంగళ మాంగల్యే సర్వమంగళదాయినీ।
సర్వ సంపత్కర శీఘ్రంగౌరీదేవి నమోస్తుతే॥

వాయనమంత్రం:

ఏవం సంపూజ్య భక్త్యాచగౌరీదేవీం స్వశక్తితః
దాతవ్యం శోడశాపూపానావాయనంతు ద్విజాయచ
గంధాధిభినలంకృత్య బ్రాహ్మణాయప్రదీయతాం॥

వాయనమంత్రం:

శ్రీగౌరిప్రతిగృహ్ణంతు శ్రీగౌరివై దదాతిచ,
శ్రీగౌరీ తారకోబాభ్యాం మహాగౌర్యై నమోస్తుతే।

ఆత్మప్రదిక్షణమ్:

యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ వదే పదే
పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాత్మా పాపసంభవః

త్రాహిమాం కృపయా దేవి! శరణాగత వత్సలే
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ
తస్మాత్ కారుణ్యభావేన రక్ష రక్ష మహేశ్వరీ
నమస్తే లోకజననీ నమస్తే విష్ణువల్లభేః
పాహిమాం భక్తవరదే షోడశగౌరీ నమో నమః॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయై నమః
–ఆత్మ ప్రదిక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి.

నమస్కారాన్:

యా దేవీ సర్వభూతేషు మాతృరూపేణ సంస్థితా।
నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

క్షమాపణమ్:

ఆవాహనం న జానామి న జానామి విసర్జనమ్।
పూజావిధిం న జానామి క్షమస్వ పరమేశ్వరి॥
సాధువా ఽసాధువా కర్మ యద్యదాచరితం మయా।
తత్సర్వం కృపమా దేవి! గృహాణారాధనం మమ॥
జ్ఞానతోఽజ్ఞానతో వాఽపి యన్మయాఽఽచరితం శివే।
తవ కృత్యమితి జ్ఞాత్వా క్షమస్వ పరమేశ్వరి॥
అపరాధసహస్రాణి క్రియంతేఽహర్నిశం మయా।
దాసోఽయమితి మాం మత్వా క్షమస్వ పరమేశ్వరి॥

పునః పూజా:

శ్రీ షోడశగౌరీ దేవ్యైనమః - ఛత్రం ధారయామి, చామరం వీచయామి, దర్పణం దర్శయామి, గీతంశ్రావయామి, నృత్యం దర్శయామి, వాద్యం ఘోషయామి, ఆంధోళికామారోపయామి, అశ్వానారోపయామి, గజానారోపయామి, సమస్త రాజోపచార, దేవోపచార, శక్త్యుపచార, భక్త్యుపచార పూజాం సమర్పయామి.

(పుష్పం కాని అక్షతలు కాని సమర్పించాలి)

పునరర్ఘ్యం:

అర్ఘ్యం గృహాణి హేరంబి సర్వభద్ర ప్రదాయక।
గన్ధపుష్పాక్షతైర్యుక్తం పాత్రస్థం పాపనాశన॥
శ్రీ షోడశగౌరీ దేవతాయైనమః - పునరర్ఘ్యం సమర్పయామి.

క్షమాపణ సమర్పణం:

(ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ అక్షతలు నీటితో కలిపి పళ్ళెములో విడువవలెను)

శ్లో॥ యస్యస్మృత్యాచ నామోక్త్యా తపః పూజాక్రియాదిషు
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వందే తమంబికామ్

శ్లో॥ మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం సురేశ్వరి।
యత్పూజితం మయాదేవి పరిపూర్ణం తదస్తు మే॥

అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార అష్టోత్తర శతనామ సహస్రనామ పూజయా చ భగవతీ సర్వదేవాత్మికా షోడశగౌరీ సుప్రీతా సుప్రసన్నా వరదాభవంతు. న్యూనతాతిరిక్తం సర్వం సగుణం కరోతు. సర్వం శ్రీ షోడశగౌరీ పరదేవతార్పణమస్తు. (అక్షితలు నీళ్లు పళ్ళెంలో విడిచి పెట్టాలి)

సాష్టాంగనమస్కారం:

ఉరసా శిరసా దృష్ట్యా మనసా వచసా తథా
పదాభ్యాం కరాభ్యాం కర్ణాంభ్యాం ప్రణామోష్టాంగ ముచ్యతే

(అని చదువుతూ సాష్టాంగ నమస్కారం చెయ్యాలి)

(సాష్టాంగ నమస్కారం చేసిన తర్వాత అమ్మవారి 'తీర్థం' సేవించాలి)

"అకాల మృత్యుహరణం సర్వ వ్యాధి నివారణం
సమస్తపాపక్షయకరం షోడశగౌరీ పాదోదకం పావనం శుభమ్"

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవుని వద్దగల అక్షతలు, పుష్పములు శిరస్సున ధరించ వలెను)

అనేన చతుష్షష్ట్యుపచార పూర్వక శ్రీదేవీ మహాపూజనేన
శ్రీభగవతీ సర్వాత్మికా,
షోడశగౌరీ సుప్రీత సుప్రసన్నా వరదా భవతు.
సహస్ర పరమాదేవి శతమూలా శతాంకురా
సర్వగ్ంం హరతుమే పాపం దూరాద్దుస్వప్న నాశనీ.
- శ్రీషోడశగౌరీ - ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి.

ఫలం:

శ్లో॥ ఇదం ఫలం మయాదేవ స్థాపితం పురతస్తవ।
తేన మే సఫలావాప్తిర్ భవేజ్జన్మని జన్మని॥

(ఫలం సమర్పయామి)

ఉద్వాసన:

ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజంత దేవాస్తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్।
తేహనాకం మహిమానస్సచంతే యత్ర పూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవాః
గచ్ఛ గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థాన పరమేశ్వర।

ఇష్టకామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥
యాంతుదేవగణాః సర్వే పూజామాదాయ మామకీమ్।
ఇష్టకామ సమృద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

(ఈ క్రింది శ్లోకము చెపుతూ అక్షతలు, నీరు కలిపి పళ్లెములో విడువవలెను)

నమోఽ స్త్వనంతాయ సహస్రమూర్తయే
సహస్రపాదాక్షిశిరోరుబాహవే।
సహస్రనామ్నే పురుషాయ శాశ్వతే
సహస్రకోటీ యుగధారిణే నమః॥
శ్రీ షోడశగౌరి దేవతాం-యథాస్థానం ప్రవేశయామి
-శోభనార్థం పునరాగమనాయ చ

- - - = - - -

శ్రీ షోడశ గౌరీ వ్రత కథారంభః

శ్రీమదఖిలాండకోటి బ్రహ్మాండనాయకుండగు భగవంతుని సృష్టిలో శ్రేష్ఠంబగు ఇబ్భరతఖండంబున నుత్తర భాగమునందు ఆర్యావర్తమను పుణ్యభూమి యొప్పుచుండు. అందు ప్రాణాయామ ప్రత్యాహార ధ్యాన ధారణ సమా ధ్యష్టాంగ యోగ నిష్ఠాగరిష్ఠ హరిహర పూజా మకరంద పానావందతుందిల హృదయారవింద మౌనివర్య దివ్యాశ్రమ విలసితంబునగు నైమిశారణ్యంబు వెలయుచుండు. అందనేక ధర్మశాస్త్ర పురాణేతిహాసంబుల జెప్పు పౌరాణికుండగు సూతుండు శౌనకాది ఋషుల కనేక శాస్త్రంబులు బోధించుచుండును.

ఒక నాడు శౌనికాది ఋషులు, సూతుని గాంచి స్వామీ ఈ భరతఖండమునందు మానవులు అన్యోన్య దాంపత్యము గడుపుచు పుత్ర పౌత్రాదులతో సుఖంబుగానుండుటకు ఉపకరించు ఏదేని వ్రతమును ఆనతీయమని వేడగా, సూతుడు శౌనికాది ఋషులను గాంచి తొల్లి కైలాసంబున కుమారస్వామి పరమేశ్వరుని చేరి మీరు కోరిన విధముగనే భూలోకంబున ప్రజలు పుత్ర పౌత్రాదులతో సుఖంబుగా జీవించుటకు చేయదగు వ్రతమును ఆనతీయమని అడిగెను. అందుకు ఈశ్వరుడు సంతసించి కుమారా మంచి ప్రశ్న అడిగితివి. అన్ని సంపదలు, పుత్ర పౌత్రాదులతో కూడిన సుఖ సంసార జీవితము గడుపుటకు చేయవలసిన "స్వర్ణగౌరీ (షోడశగౌరీ) అను వ్రతం ఒకటి కలదు, దానిని విశదీకరించెద నని పలుకగా, తండ్రీ తొల్లి ఈ వ్రతమును ఎవరు ఆచరించిరి, ఆ వ్రత విధానమెట్టిదో వివరింపమని కోరగా నా పార్వతీవల్లభుడు ఈ విధముగా చెప్పదొడంగెను. ఆ వ్రతవిధానమును నేను మీకు తెలియజేయగలవాడను అని సూతమహాముని శౌనకాదులను తెల్పిన విధంబెట్టిదనిన...

స్వర్ణగౌరీ వ్రతమును భాద్రపద శుద్ధ తదియనాడు అనగా వినాయకచవితి ముందు రోజు జరుపుకొనవలెను.

అలనాడు త్రేతాయుగంబునందు 'ధర్మవర్తి' అను మహనీయుడు, శాంతికాముకుడు, భగవద్భక్తుడు అయిన

మహాజ్ఞాని వుండెడివాడు. ఆతనికి 'చల్లమ్మ, మల్లమ్మ' అను ఇద్దరు కుమార్తెలు గలరు. వారు మిక్కిలి అందగత్తెలు. ఆ అంగనల అద్భుత సౌదర్య విషయం తెలిసి మగధ దేశపు రాజు వారిని చూచుటకు విచ్చేసిన వాడై, వారి అందచందాలకు ఆకర్షితుడై వారిని వివాహమాడెను.

ఆ లలనామణులకు ఆకశ్మికంగా వచ్చిన రాణుల హోదాతో చల్లమ్మ మిక్కిలి అహంకారపూరితురాలు కాగా, మల్లమ్మ తన పూర్వస్థితిలో వలెనే భగవద్భక్తిని విడనాడక శాంతి స్వరూపురాలై కాలమును గడుపుచుండెను. కాలగమనము ఆగదుకదా! భాద్రపద మాసం రాగానే భాద్రపద శుద్ధ తృతీయ తిధినాడు యధావిధిగా మల్లమ్మ షోడశగౌరీ వ్రతము చేసుకొనుటకు సన్నద్ధురాలుకాగా, ఇది చూసిన చల్లమ్మ, మల్లమ్మను వింతగా చూస్తూ, వెక్కిరిస్తూ మనము మహారాణులము, మనకు ఈ వ్రతములతో పనియేమి, మనము కావాలనుకున్న ప్రతీదీ మన కాళ్లదగ్గిరకు వస్తాయి, మనకు ఇంకనూ ఈ వ్రతములు చేయుట వలన ప్రయోజనము లేదు, అనవసరము అని ఈసడిస్తూ మాట్లాడినది. ఈ మాటలు వినిన రాజుకు చల్లమ్మ మీద మక్కువ పెరగసాగెను. కాని ఆతనికి తెలియకుండానే ఆరాజుగారి ధనాగారము బక్కచిక్కసాగెను. ఆస్తులు తరగసాగెను. పశుసంపద పులుల వాతపడి మరణించసాగెను. ఇది గాంచిన చల్లమ్మ మిక్కిలి

అసంతృప్తిని పొందినదై మల్లమ్మ నివాసమునకేగగా, అక్కడ మల్లమ్మ ప్రాసాదమునందు యథావిధిగా పూర్వమువలెనే వున్న ధన కనక వస్తువాహనములను చూసి అసూయ చెందసాగెను. అంతేకాక పూర్వమువలె రాజు తననుకాక మల్లమ్మను ఎక్కువ ఇష్టపడుటను గాంచెను. అసూయ అసంతృప్తికి మార్గమగును. దీనికితోడు ఇతఃపూర్వమువలె బంధుమిత్రులు తనను చేరవచ్చుటగాని, మాట్లాడుటగాని చేయరారైరి.

చల్లమ్మ తన పరిస్థితికి తానే వగచుచు అంతఃపురము వదలి అడవి మార్గముపట్టి పోసాగెను. ఆవిధముగా అడవులు పట్టి తిరుగుచున్న చల్లమ్మకు 'కష్టములందుగాని భగవంతుడు గుర్తుకురాడన్నట్టుగా' గౌరీదేవి గుర్తుకురాగా ఆమె దర్శనభాగ్యము పొందగోరినదై కనిపించిన ప్రతి చెట్టును, పుట్టను అడుగుచూ ముందుకుసాగదొడంగెను. ఈ వెతుకలాటలో భాగంగా ఎదురుగా కనిపించిన ఒక రాయిని అడుగగా

తాను గౌరీదేవిని చూడలేదని చల్లమ్మకు కనిపిస్తే తాను ఆవిధంగా రాయిగా పడివుండటానికి కారణం తెలుసుకోమని ఆరాయి జవాబు చెప్పెను. చల్లమ్మ గౌరీదేవి ని దర్శింప తలంపుతో ముందుకు సాగుతూ మార్గమధ్యమున ఫలపుష్పములులేని కుతజ చెట్టును, మిక్కిలి వేడిగా ఉన్న ఒక పాత్రను, పక్షులులేని ఒక సరస్సును, పూవులులేని 'మాధవీలత' అను తీగను, పాలు

ఇవ్వలేని గేదెను, పెండ్లికాని కన్నెపిల్లను, ఒక మొద్దు(దుంగ)ను, నీరు దొరకని ప్రదేశంలో ఉన్న వేటగాడిని, మేకను, గాడిదను, ఏనుగును; నరసంచారంలేని గ్రామాన్ని, ఎవరూ ముట్టని గడ్డిని, పాలను, ధాన్యరాశులను గాంచెను. చల్లమ్మ గౌరీదేవిని అన్వేషిస్తూన్న సంగతి తెలిసి, ఇవి అన్నియు కూడా అవి ఆయా స్థితులలో ఉండటానికి గల కారణాన్ని గౌరేదేవిని అడిగి తెలుసుకోమని వేడుకొనెను.

చల్లమ్మ ఆ విధంగా ముందుకుసాగుతూ, కడుదూరము ప్రయాణించుట వలన ఆకలిదప్పులకు ఓర్వలేక స్పృహను కోల్పోయినది. చల్లమ్మ పరిస్థితి గాంచిన కరుణాతరంగిణి అయిన గౌరీదేవి చల్లమ్మను ఇంకనూ బాధించుటకు ఇష్టపడక, ఆమెకు ప్రత్యక్షమయినది.

గౌరీదేవీ కరుణాకటాక్షవీక్షణములచేత చల్లమ్మకు కలిగిన ఆకలి దప్పులు, అలసట, శరీరమునకైన గాయములు అన్ని మటుమాయము కాగా, చల్లమ్మ గౌరీదేవి దర్శనభాగ్యముతో పులకించినదై ఆమెను గాంచిన భక్తిపారవశ్యంతో "నమస్తే గిరిజామాత్రే, లోకమాత్రే నమోనమః। నమస్తే లోక సాక్షిణియే తుభ్యం భూయో భూయో నమః" అని గౌరీదేవిని ప్రార్థించగా; గౌరీదేవి ప్రార్థనకు పులకించినదై "చల్లమ్మా నీ బాధలు తొలగిపోగలవు, నీకు అనేక సిరిసంపదలను ఒసంగుచున్నాను,

పుత్రపౌత్రాదులతో సుఖంబునొందెదవు అని దీవించెను.

చల్లమ్మ ఆ తల్లిని అనేక విధముల కీర్తించినదై, తనకు మార్గమధ్యములో కనిపించిన వాటి విషయం వివరిస్తూ, అవి ఆ స్థితికి రావడానికి గల కారణం తెలియజేయమని వేడుకొనినది.

అందుకా ఆతల్లి ఈ విధంగా బదులిడసాగెను.

ఏ భార్య తన భర్తను గౌరవించలేదో ఆమె రాయిగా మారినదని తెలియజేసెను.

మిక్కిలి సంపదలు కలిగివుండియు ఏ దైవకార్యములు చేయక, ఎవరికి ఏవిధమైన దానధర్మములు చేయకుండా వుండుటవలన ఫలపుష్పములులేని కుతుజ వృక్షముగా మారినదని –

అన్నీ వుండి కోడలికి తిండిబట్ట ఇవ్వక బాధపెట్టిన అత్తగారు అరణ్యంలో మిక్కిలి వేడిగా వున్న పాత్రగా మారినదని –

పరులకు త్రాగుటకు గుక్కెడు నీరు కూడా ఇవ్వని బ్రాహ్మణుడు ఎవరికి ఉపయోగపడని చెరువుగా మారాడని –

ఏ స్త్రీ తనకు అవకాశమున్నప్పటికి భగవంతుని పూజా పుష్పములతో పూజింపక, పరులకు ఏమియు ఇవ్వక తన జీవితమును సాగించినదో ఆ స్త్రీ పూవులు లేని మాలతీలతగా మారినదని –

పూజలు, వ్రతములు, ఉపవాసములు చేయని రాణి పాలులేని గేదెగా మారినదని –

కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్
Kiron Type Institute

ఏవో కుంటిసాకులతో తల్లితండ్రులు తెచ్చిన సంబంధమును కాదన్న కన్నెపిల్ల, అడవిలో పెళ్లికాని కన్నెపిల్లగా మారినదని –

వేదవిద్యలు అభ్యసించిన బ్రాహ్మణుడు, చెడుగా మాటాడకూడని మాటలు మాట్లాడడంవలన అడవిలో దుంగగా మారాడని –

తన వినోదం కోసం సాధుజంతువులను వేటాడిన రాజు అడవిలో నీరు దొరకని ప్రాంతంలో వేటగాడుగా మారాడని –

దుష్టపరిపాలన సాగించిన రాజు అడవిలో గాడిదగా మారాడని – లంచాలు బాగాతీసుకుని తప్పుడు తీర్పులు ఇచ్చిన న్యాయవాది అడవిలో ఏనుగు గామారాడని –

పంటపొలాలు వుండికూడా ఎందుకు పనికిరాని బీడు భూములను దానం చేసిన కారణంగా ఒక రాణి నీరు లేనిచోట ఆవుగా జన్మించినది,

సరిఅయిన సదుపాయాలు లేని గ్రామాన్ని దానమిచ్చిన కారణంగా మరొక రాణి నరమానవులు నివసించని గ్రామంగా మారినదని,

చెప్పేటందుకే ఉన్నాయి నీతులు అనేచందంగా తన ఇంటిని బాగుచేసుకోలేని ఒక ప్రబుద్ధుడు దారేపోయేవాళ్లను గురించి రక రకాలుగా మాట్లాడిన కారణంగా ఎవరూ తినని గడ్డిగా మారాడని – ధనవంతుడై వుండికూడా పరులకు పైసా దానం చేయని పిసినారి ఎవరూ ముట్టని ధాన్యరాసులుగా మారాడని,

తనదగ్గిర పాలుఉండి బిడ్డడికి పాలుపట్టని తల్లి ఎవరూముట్టని పాల పాత్రగా మారిందని,

వారి వారి పూర్వజన్మ సుకృతం కారణంగా ఈజన్మలో వారి వారి పాపఫలాలు అనుభవించడానికి ఆయా రూపాలు పొందారని గౌరీదేవి అడవిలో చల్లమ్మకు కనపడిన వారి, వారి పూర్వవృత్తాంతాలు తెలియజేసింది.

తదనంతరం దేవి షోడశగౌరీ వ్రతం ఆచరించే విధానం తెలియజేస్తూ ఈ వ్రతాన్ని భాద్రపద మాసం మూడవరోజున అనగా భాద్రపద శుద్ధ తదియ నాడు జరపాలని, నేలమీద 16 రంగురంగుల ముగ్గులు పెట్టి ఒక్కొక్క ముగ్గు మీద ఒక్కొక్క దీపాన్ని వెలిగించాలని, 16 సార్లు నమస్కరిస్తూ 16 ప్రదక్షిణాలు చేయాలని, 16పోగులు కలిగిన తోరనాన్ని మగవారు కుడిచేతికి, ఆడవారు ఎడమచేతికి ధరించాలని, 16రకాల పిండివంటలు చేసి ముత్తయిదువు వాయనం ఇవ్వాలని తెలియజేసింది.

ఈ విధంగా 16సంవత్సరాలు ఈ వ్రతం చేయాలని తెలియజేసింది. 16వ సంవత్సరం 32 చాటలలో (16జతలు) 16రకాల పిండివంటలతో నింపి 16మంది ముత్తయిదువులకు "జయదేవి జగద్వందేః జయ శంకర వల్లభే, పూజం గృహాణ మత్ ప్రియతేః సఫలం మద్రత్వంకురు" అనే శ్లోకాన్ని ఫఠిస్తూ దానాం ఇవ్వాలని తెలియజేసింది.

 తదనంతరం పూజచేసిన గౌరీదేవి విగ్రహాన్ని ఏనుగుమీద (అవకాశాన్నిబట్టి) ఈ శ్లోకమును పఠిస్తూ

"సైకతైరగతాసి త్వమ్ సైకతేనవర్ధసే,

తద్దైవ సైకతం గచ మమ్ సిద్ధిమ్ ప్రయచ్ఛమే" –

– ఇసుక ఉన్న ప్రాంతానికి తీసుకువెళ్లి తిరిగి తీసుకురావాలి.

ఈ విధంగా వ్రతవిధానాన్ని తెలియజేసి గౌరీదేవి అంతర్ధానమైనది.

చల్లమ్మ వెనుదిరిగి అంతఃపురం ప్రవేశించి ప్రతి సంవత్సరం షోడశ గౌరీ వ్రతం చేస్తూ పుత్రపౌత్రాభివృద్ధిగా సుఖసంతోషాలతో పదికాలాలపాటు జీవించి అంత్యమునందు గౌరీదేవి సన్నిధికి చేరుకుంది.

అని సూతుమహర్షి శౌనకాదులకు షోడశ గౌరీ వ్రత విధానాన్ని వ్రత మహాత్యాన్ని తెలియజేస్తూ, మరొక వృత్తాంతాన్ని కూడా విసదీకరిస్తాను సావధానులై వినండి అని చెపుతూ..

పూర్వము సరస్వతీ నదీ తీరంలో 'విమలము' అనే పేరుగల రాజ్యానికి 'చంద్రప్రభుడు' రాజుగా ఉండెను. ఈయనకు ఇద్దరు భార్యలు. పెద్దభార్య యందు ఈయనకు ప్రేమ ఎక్కువ. ఒకనాడు మహారాజుగారి వేటకు చాలాదూరం వెళ్లి ఒక చెట్టు దగ్గర అనేక మంది స్త్రీలను చూచాడు. వారు ఆ చెట్టు క్రింది భక్తిపూర్వకంగా ఏదో వ్రతం చేస్తూ ఉండటం చూచి, వ్రతము పూర్తిఅగు వరకువేచి

ఉండి, ప్రసాదమును స్వీకరించి, వారు చేయుచున్న వ్రతం షోడశగౌరీ వ్రతం అని తెలుసుకొని, ఆ వ్రతం చేయు విధానమును, దాని ఫలమును వారివలన తెలుసుకుని, అక్కడే శ్రద్ధాభక్తులతో ఆ స్త్రీల సహకారంతో ఆ వ్రతమును పూర్తిచేసి, వ్రతంలో భాగంగా పదహారు గ్రంధులు (పదహారు పోగులు) కల తోరమును తన కుడిచేతికి కట్టుకొని అంతఃపురం ప్రవేశించిన అనంతరం తాను అడవిలో చూసిన, వ్రతమును, వ్రతవిధానమును తన భార్యలకు విశదీకరించెను. పెద్ద భార్య చంద్రప్రభుని చేతికి ఉన్న తోరముని చూచి అపార్థం చేసుకొని, దుర్భాషలాడుతూ, దానిని త్రెంపి తోట లోనికి విసిరి వేయగా, ఆ తోరము ఒక ఎండి పోయిన చెట్టు మీద పడగానే ఆ చెట్టు వెంటనే చిగుర్చెను. ఇది అంతయూ గమనిస్తున్న రాజుగారి చిన్న భార్య ఆశ్చర్యము చెంది ఆతోరము తీసుకొని తాను కట్టుకొనెను. ఆ ప్రభావము చేత అంతవరకు పెద్ద భార్యపై మక్కువ కలిగిన రాజు చిన్న భార్యకు దగ్గర కాసాగెను. అంతేకాక తన చేతి నున్న తోరమును విసిరివేసిన కారణంగా పెద్దభార్యను అడవుల పాలు చేసెను.

పెద్దభార్య అడవులలో అనేక కష్టములు పడుతూ దిక్కుతెలియని స్థితిలో ఏడ్వదొడంగెను. పెద్దభార్య ఏడ్చుట చూచి గౌరీదేవి ఆమెపై కరుణ చెంది ఆమెకు సాక్షాత్కరించెను.

గౌరీదేవిని గాంచిన పెద్దభార్యకు జ్ఞానోదయమై మహాగౌరికి నమస్కరించుచూ "జయదేవి నమస్తుభ్యం జయభక్త వరప్రదే!" అని పరిపరి విధములుగా గౌరీ దేవిని ప్రార్థించి తన తప్పులను క్షమింపమని వేడుకొనెను. కరుణామయి అయిన గౌరీదేవి అనుగ్రహమును పొంది స్వర్ణగౌరీ వ్రతం చేసి, ఇహలోకమున పుత్ర పౌత్రాదులతో అన్ని విధములైన సౌభాగ్య సుఖములను పొంది చివరకు ఆ దేవి సన్నిధికి చేరెను. అని సూతమహాముని శౌనకాదులకు షోడశగౌరీ వ్రత మహిమను వివరించెను.

సర్వేజనా శుఖినోభవన్తు : సమస్త సన్మంగళాని భవన్తు

షోడశగౌరీ వ్రతం, వినాయకచవితి రెండు ప్రక్క ప్రక్కన రావడానికి మరొక నానుడి కూడా వుంది.

భాద్రపద శుద్ధ తదియ నాడు పార్వతీదేవి పుట్టింటికి వచ్చినట్లు, భాద్రపద శుద్ధ చవితి నాడు వినాయకుడు అమ్మమ్మగారింటికి వచ్చి తల్లిని తీసుకుని కైలాసం చేరినట్లుకూడా చెపుతూ వుంటారు.

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

. . . .

క్షమా ప్రార్థన

విసర్గ బిందు మాత్రాణి పదపాదాక్షరాణి చ ।న్యూనాని చాతిరిక్తాని క్షమస్వ పరమేశ్వర। అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేఽహర్నిశం మయా। తాని సర్వాణి మే దేవ క్షమస్వ పురుషోత్తమ ॥ మధ్యే, మధ్యే మంత్ర తంత్ర స్వర వర్ణ ధ్యాన నియమ

న్యూనాతిరిక్త లోప దోష ప్రాయశ్చిత్తార్థం

అచ్యుతానంత గోవింద నామత్రయ మహామంత్ర జపం

కరిష్యే ॥

ఓం అచ్యుతాయ నమః। // ఓం అనంతాయ నమః। // ఓం గోవిందాయ నమః

విష్ణుర్ విష్ణుర్ విష్ణుహుః।

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి॥

// సర్వం శ్రీపరమేశ్వర చరణారవిందార్పణమస్తు //

- - - - - -



(ఎక్కడైనా తప్పులు ఉంటే సహృదయంతో తెలియజేయవలసినదిగా మనవి.–
944 044 9650, 994 994 1430)